



**FEDERATIA ROMÂNĂ
DE FOTBAL**



PROTOCOL RELUARE COMPETIȚII DE FOTBAL AMATOR

Iulie 2020



Acest document a fost elaborat de Comisia Medicală a Federației Române de Fotbal și are la bază “**Regulamentul privind condițiile necesar a fi respectate pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber**” din data de 7 iulie 2020, publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 604 din 09 iulie 2020 (Formă aplicabilă la 10 iulie 2020).

Reluarea competiției în cazul sporturilor de echipă practicate în aer liber se poate face numai după ce sportivii trec prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea sportivilor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiției

La reluarea competiției trebuie avute în vedere și următoarele aspecte:

- situația epidemică generală din țară;
- îndeplinirea de către toate cluburile care doresc să participe la competiție a condițiilor de cantonament stabilite în secțiunea C din regulamentul menționat mai sus.

** Prin derogare de la prevederile stipulate în secțiunea C, structurile sportive pot desfășura activitatea de pregătire sportivă și pot participa la competiții fără a fi necesară continuarea măsurii de cantonament închis, pe baza asumării răspunderii, în condițiile legii, în cazul apariției unei infectări cu virusul SARS-CoV-2 în rândul propriilor sportivi și staff tehnic.*



Setul de măsuri prevăzute în prezentul regulament au ca scop reducerea la maximum a riscului de apariție a unui focar de COVID-19 în rândul echipelor de fotbal care vor relua competiția. Cu toate acestea, riscul nu poate fi niciodată eliminat cu totul. Ca atare, se impune vigilență permanentă și un grad ridicat de conformare voluntară din partea tuturor celor implicați, de la jucători și staff tehnic la personalul auxiliar.



Simptomatologia COVID-19:

- ✓ Cele mai comune sunt: febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii), tuse, durere în gât, stare de oboseală, dureri musculare etc.
- ✓ Simptome mai rare: dureri de cap, greață, diaree, alte simptome.



**FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE FOTBAL**

Testarea RT-PCR a echipelor (jucători, staff tehnic, medical și de suport) se va face înainte de începerea antrenamentelor în grup lărgit (sau cu toată echipa), dar nu mai târziu de 10 zile înainte de primul meci, și cu 3 zile înainte de primul meci. În situația în care competiția se va întinde pe o perioadă mai lungă, testările acestora se vor repeta la fiecare 14 zile. Pentru echipele unde au existat cazuri pozitive, repetarea testării RT-PCR se va face la un interval de 7 zile (până la finalizarea competiției/sezonului actual). Arbitrii, observatorii de joc și ofițerii de control doping vor fi testați cu 2-3 zile înainte de meci (dacă nu se vor folosi cei din celelalte competiții aflați în schema de testare), dar nu mai frecvent de 7 zile. Orice persoană din cadrul cluburilor ce va dezvolta simptome specific COVID-19 va fi izolată și retestată RT-PCR (valabil și pentru arbitri, observatori și ofițeri de control doping).

Echipele vor trimite la AJF/AMFB și FRF (medical@frf.ro, în cazul în care meciul ce urmează a fi disputat face parte din mini-grupele pentru promovarea în Liga 3), în preziua meciului, un tabel cu componenții clubului care au fost testați RT-PCR pentru COVID-19 (jucători, antrenori etc.), data testării, rezultatul testării, tabel asumat de conducerea clubului. Pentru jocurile contând pentru faza județeană a Cupei României sau pentru desemnarea echipei care participă la baraj, rezultatele testelor trebuie să fie trimise la AJF/AMFB. La solicitarea FRF, AJF/AMFB le va pune la dispoziția FRF. Acest lucru este însă obligatoriu în cazul în care există un caz pozitiv.

Dacă pentru a trimite acest tabel în preziua meciului sunt necesare mai mult de 3 zile, echipele pot face testarea mai devreme, dar nu cu mai mult de 4-5 zile înainte de data meciului.

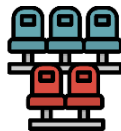
PERSONAL IMPLICAT ÎN ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA JOCULUI



ZONA 1

Incinta stadionului

Jucători titulari	22
Jucători de rezervă	14
Staff pe raportul de joc	8
Arbitri	4
Asistență medicală	5
Brancardieri	2
Oameni de mingi	4
Stewarzi	3
Fotoreporter	1
Personal curățenie	1
TOTAL: 64	



ZONA 2

Tribuna stadionului

Stewarzi / Jandarmi / Poliție	3
Serviciul medical	1
Ofițeri doping	1
Personal TV	3
Reprezentanți FRF/AJF	2
Delegație oaspeti	2
Delegație gazde	4
Masa presei	3
Videoanalist / Cameraman	1
Delegat de joc	1
Observator arbitri	1
ISU	1
Personal întreținere nocturnă	1
TOTAL: 24	



ZONA 3

Vecinătatea stadionului

Jandarmi	10
TOTAL: 10	

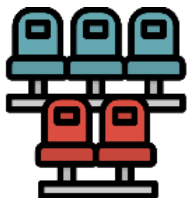




ZONA 1: Zona interioară a stadionului.

Aceasta cuprinde următoarele sectoare:

- Terenul de joc
- Marginea terenului de joc, între linia de margine/poartă și tribune, inclusiv suprafața tehnică
- Tunelul de acces
- Zona vestiarelor jucătorilor/arbitrilor, camera delegaților de joc, cabinet testare anti-doping



ZONA 2: Zona tribunelor.

Aceasta cuprinde sectoarele de tribune, scările de acces, inclusiv spațiile administrative pentru:

- Transmisiunea TV a jocului
- Zonele specifice media
- Camerele/punctul de comandă și control



ZONA 3: Zona exterioară.

Aceasta include:

- Locul de parcare pentru mașini, autocare
- Zona imediat exterioară a stadionului



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

Urmare a restricțiilor impuse pentru evitarea răspândirii virusului COVID-19 pe teritoriul țării noastre se impun a fi avute în vedere următoarele reguli/măsuri/recomandări în desfășurarea jocurilor de fotbal:

- Înainte ca delegațiile echipelor să ajungă la stadion va fi făcută dezinfectarea încăperilor și spațiilor comune. De asemenea se va asigura, de către organizator, ventilarea zonelor închise, fără recircularea aerului.
- Vor fi instalate aparate cu soluție dezinfectantă pentru mâini în autocarele echipelor, vestiare și pe tunelul de acces către terenul de joc.
- În zona vestiarelor va fi desemnată o persoană care se va ocupa de dezinfectarea spațiilor comune atinse cu mâinile. Aceasta va purta în permanență masca de protecție și mănuși și va păstra distanța recomandată față de jucătorii echipelor, staff și brigada de arbitri.





- Persoanele implicate în organizarea meciului la stadion (inclusiv presa) vor trece prin filtru epidemiologic (chestionar, termometrizare) înainte de a pătrunde pe stadion. Sunt exceptate delegațiile celor două echipe (jucători, staff tehnic).
- Acest filtru va fi realizat de echipajul medical prezent la stadion pentru acordarea asistenței medicale de urgență. Persoanele care nu întrunesc criteriile triajului epidemiologic nu au acces pe stadion.
- Triajul se aplică Zonelor 1 și 2. Persoanele din Zona 3 vor respecta recomandările generale de prevenție aplicabile la nivel național (distanțare socială, igiena mâinilor, igiena respiratorie).
- Este interzisă permiterea accesului în incinta stadionului a persoanelor care în urma efectuării triajului epidemiologic sunt depistate cu o temperatură de peste 37,3 C.
- Persoanele aflate în zona de risc (65+ sau persoane cu afecțiuni/patologii pre-existente) vor trebui menajate și pe cât posibil neimplicate în organizarea meciului.





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- Intrarea în zona vestiarelor nu va fi permisă decât pentru cei ce dețin documente de acces (badge-uri) eliberate de clubul organizator sau care sunt trecuți în tabele completate de fiecare club în parte și predate delegatului de joc cu 60 minute înainte de începerea acestuia. Nicio persoană din afara listei (anexei) nu va avea acces la stadion. În caz de necesitate dovedită și indispensabilă, aceasta poate pătrunde în incinta stadionului printr-o zonă de filtrare, cu măsurarea temperaturii corpului, purtând mască și mănuși, păstrând distanța socială și pentru un timp limitat.
- Echipele vor ajunge la stadion la ore diferite astfel: echipa gazda cu 75 de minute inaintea inceperii jocului iar echipa oaspete cu 90 de minute inaintea orei de start a jocului.
- Arbitrii vor călători separat la meci, se vor schimba pe rând în vestiar (atât înaintea meciului, cât și după terminarea acestuia), și vor evita să stea în spații închise mai mult decât este necesar (de ex. în vestiar).





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- Șoferii celor două autocare nu vor coborî din mașină decât dacă este necesar să ajute la descărcarea bagajelor și vor rămâne la autocar pe toată durata jocului împreună cu magazinerul echipei.
- Brigada de arbitri va ajunge la stadion cu 100 minute înaintea începerii jocului, iar observatorul de arbitri și delegatul de joc vor ajunge la stadion cu două ore înainte de fluierul de start.
- La intrarea în clădirea vestiarelor atât componenții celor două delegații, cât și brigada de arbitri sau delegatul, își vor dezinfecta mâinile cu soluții speciale puse la dispoziție de clubul organizator.
- În timpul în care delegațiile echipelor sau arbitrii vin la stadion sau sunt în zona vestiarelor, personalul auxiliar/de întreținere/de curățenie al stadionului trebuie să evite activitățile neesențiale în aceste zone și să intervină numai în cazuri excepționale.
- Personalul auxiliar/de întreținere/de curățenie va purta obligatoriu masca de protecție și mănuși.





- Magazinierul/responsabilul cu echipamentul nu are voie în incinta stadionului (el va sta în autocar pe durata jocului) decât la sfârșitul jocului, și doar după ce jucătorii propriei echipe au părăsit vestiarul, pentru a strânge echipamentul purtat/murdar. Prin urmare, jucătorii vor veni la stadion cu echipamentul necesar pentru joc în propriile genți, acesta fiind distribuit de către responsabilul de echipament al echipei la baza de cantonament/hotel, fiecărui jucător în parte, înainte de plecarea spre stadion sau la ultimul antrenament al echipei din zilele premergătoare jocului. Magazinierii trebuie să păstreze materialele curate și murdare în spații separate. Tuturor membrilor echipelor și oricărei alte persoane li se interzice intrarea în spațiile destinate magazinerilor. Distribuirea materialului curat și retragerea materialului murdar va avea loc într-un mod absolut distinct, cu căi separate spațial. Magazinierii trebuie să poarte mereu mănuși și măști. În faza murdar/curat, măștile și mănușile vor fi înlocuite, potrivit procedurilor.
- În vestiar, la ajungerea la stadion, vor intra doar jucătorii titulari. Jucătorii de rezervă vor merge direct pe suprafața de joc sau la propriile bănci de rezerve unde vor sta până la ieșirea jucătorilor titulari la încălzire (după aceea vor putea merge la vestiar pentru a se echipa).





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- Jucătorii celor două echipe nu vor ieși în același timp la „încălzire” și se recomandă ieșirea acestora la o diferență de câteva minute, la fel ca și întoarcerea la vestiar de pe teren la sfârșitul „încălzirii” sau la finalul jocului.
- Disponerea materialelor sportive pe terenul de joc pentru încălzirea jucătorilor va fi făcută astfel încât să susțină distanța de minimum 2 metri dintre jucători. De asemenea, mingile folosite atât la “încălzire”, cât și la joc, vor fi dezinfectate.
- Nu sunt recomandate ședințele tehnico-tactice în vestiar decât dacă acestea sunt strict necesare. De preferat ca ședințele tehnico-tactice să se desfășoare înaintea sosirii la stadion, în spații deschise (aer liber) sau în săli/incinte unde se poate păstra distanța de 2 metri între participanți.
- Arbitrii și jucătorii vor păstra distanța regulamentară pe perioada când jocul este întrerupt.





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- Se recomandă ca băuturile (energizante, hidratante etc) folosite de jucători, staff, etc să fie puse în sticle personalizate.
- Se recomandă folosirea dușurilor, la sfârșitul jocurilor, în grupuri mici, păstrându-se distanța de 2 metri între persoane.
- Ședința tehnică de organizare, prevăzută în regulament, nu va avea loc iar delegatul de joc va discuta individual cu responsabilii pe fiecare segment în parte pentru a stabili măsuri/obligații referitoare la organizarea în bune condiții ale jocului. Delegatul de joc va purta pe întregă durată a evenimentului mască de protecție și mănuși de unică folosință și va respecta măsurile de prevenție impuse.
- Informațiile referitoare la echipamentul de joc (culoare) vor fi transmise pe email / fax către departamentul de competiții al AJF cu minimum 24 ore înaintea disputării jocului, iar acesta va comunica arbitrilor (prin observatorul de arbitri sau CJA) pentru a lua la cunoștință și a-și da acceptul. În această situație clubul oaspete nu este obligat să aducă un al doilea rând de echipament la stadion. Clubul care nu va îmbrăca echipamentul trimis oficial pe fax/mail va fi responsabil de faptul că jocul nu se va disputa (dacă se va întâmpla acest lucru din cauza faptului că echipamentul de joc este asemănător).





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- Indicațiile/cerințele oferite de arbitri, în mod normal, la ședința tehnică (către reprezentanții celor două cluburi), vor fi afișate pe siteul CJA / AJF de unde vor fi listate pe coală de hârtie A4 de clubul organizator și afișate la loc vizibil în zona vestiarelor.
- Carnetele de legitimare/cardurile împreună cu raportul de joc completat vor fi predate de delegații celor două echipe către delegatul de joc (în termenul stabilit de regulament), iar acesta le va preda arbitrilor pentru verificări conform regulamentelor.
- Jucătorii nu vor mai da mâna cu adversarii și arbitrii ca parte a protocolului premergător startului partidelor.
- Jucătorii nu vor fi însoțiți de copii la ieșirea de la vestiare.
- Ieșirea de la vestiare a echipelor și brigăzii de arbitri, pentru începerea jocului, nu se va face în același timp și prin urmare nu va avea loc salutul comun către public. Brigada de arbitri va ieși pe suprafața de joc cu 10 minute înaintea începerii jocului, iar jucătorii titulari ai celor două echipe vor ieși astfel: echipa gazdă cu 8 minute înainte de începere, echipa oaspete cu 6 minute înainte de fluierul de start. Controlul echipamentului de către arbitrii va fi făcut pe suprafața de joc evitându-se astfel staționarea pe culoarul/tunelul de acces către terenul de joc (care nu este recomandată).
- Jucătorilor le este recomandat să își dezinfecteze mâinile atât la intrarea pe teren cât și la ieșirea de pe acesta.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- Distanța dintre persoanele de pe banca tehnică de cel puțin un metru trebuie constant menținută. Aceasta va putea fi făcută prin adaugarea lângă banca tehnică, dacă este nevoie, a 6 scaune așezate la respectiva distanță. Astfel, persoanele de pe banca tehnică vor putea lăsa un scaun liber între ele.
- Staff-ul medical și brancardierii prezenți în incinta terenului de joc vor purta echipamente de protecție pe toată durata evenimentului (măști, mănuși).
- La sfârșitul jocului delegatul de joc va preda delegaților echipelor carnetele/cardurile de legitimare informându-i în același timp (pe modelul UEFA) dacă au fost probleme pe care acesta sau arbitrii le vor consemna în rapoartele lor. Delegații nu vor mai semna de luare la cunoștință rapoartele de joc.
- În situația în care una dintre echipe dorește să formuleze o contestație, conform cu regulamentul, reprezentantul acesteia se va adresa delegatului de joc în acest sens urmând ca acesta să-i pună raportul la dispoziție.
- Toate persoanele vor purta mască de protecție (excepția sunt cei doi tehnicieni care dau indicații).





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE FOTBAL

- Dacă la una sau mai multe persoane prezente la stadion apar brusc simptome legate sau suspecte pentru o infecție SARS-CoV-2, persoanele trebuie să se izoleze într-o cameră bine ventilată, care trebuie să rămână închisă, fără ca nimeni să poată avea acces la ea, cu excepția echipelor de urgență și a lucrătorilor de pe salvare care trebuie să fie echipate cu IPE specifice pentru aceste situații și trebuie să limiteze, în orice caz, contactul strâns până la sosirea serviciilor publice de urgență 112.
- Prezentele norme reprezintă măsurile minime impuse a fi adoptate și respectate de către AJF/AMFB și structurile sportive afiliate la acestea în vederea reluării competițiilor. Fiecare AJF și/sau structură sportivă participantă poate adopta și alte măsuri sau proceduri proprii, pentru protejarea sănătății participanților la activitatea sportivă, în condițiile legii.
- În situația apariției unor persoane testate pozitiv COVID-19, răspunderea aparține în totalitate structurilor sportive participante la competiții.
- Eventualele sancțiuni pentru nerespectarea acestui protocol la partidele organizate de AMFB/AJF vor fi stabilite de AMFB/AJF.
- În situația în care protocolul nu este respectat la meciurile de baraj pentru promovarea în Liga 3, sancțiunile sunt cele stabilite de FRF în “Protocolul medical pentru reluarea competițiilor”, aprobat de Comitetul de Urgență al FRF pe 12 iunie 2020 și validat de Comitetul Executiv în 25 iunie 2020.



MAI BUNI ÎMPREUNĂ



**FEDERATIA ROMÂNĂ
DE FOTBAL**