

**Ministerul Tineretului și Sportului**

**nr. 619 / 12.06.2020**

**Ministerul Sănătății**

**nr. 1077/ 12.06.2020**

## **ORDIN**

**pentru aprobarea Regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, a practicării sporturilor individuale în aer liber, pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber de către sportivii de performanță, pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, respectiv desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic.**

Văzând Referatul de aprobare al Direcției generale politici, strategii și programe în domeniul sportului din cadrul Ministerului Tineretului și Sportului nr. 1658/11.06.2020, luând în considerare prevederile art. 25 alin. (2) din Legea nr. 95/2006 privind reforma în domeniul sănătății, republicată, cu modificările și completările ulterioare, în temeiul art. 8 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 11/2013 privind organizarea și funcționarea Ministerului Tineretului și Sportului, cu modificările și completările ulterioare și al art. 7 alin. (4) din Hotărârea Guvernului nr. 144/2010 privind organizarea și funcționarea Ministerului Sănătății, cu modificările și completările ulterioare, în temeiul art.43 și al art.71 alin.(2) din Legea nr. 55/2020, în temeiul HG 394/2020, modificată și completată prin HG 465/2020,

ministrul tineretului și sportului și ministrul sănătății emit următorul

## **ORDIN**

**Art. 1.** Se aprobă Regulamentul privind condițiile necesar a fi respectate pentru accesul în bazele sportive, prevăzute în Anexa nr. 1.

**Art. 2.** Se aprobă Regulamentul privind condițiile necesar a fi respectate în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber, prevăzute în Anexa nr. 2.

**Art. 3.** Se aprobă Regulamentul privind condițiile necesar a fi respectate pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, prevăzute în Anexa nr. 3.

**Art. 4.** Se aprobă Regulamentul pentru reluarea activității de natație în bazinele acoperite și în aer liber din România, prevăzute în Anexa nr. 4.

**Art. 5.** Se aprobă Regulamentul privind condițiile necesar a fi respectate în vederea desfășurării de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise, prevăzute în Anexa nr. 5.

**Art. 6.** Se aprobă Regulamentul privind condițiile necesar a fi respectate în vederea desfășurării activităților de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic, prevăzute în Anexa nr. 6.

**Art. 7.** Anexele nr. 1-6 fac parte integrantă din prezentul Ordin.

**Art. 8.** În cazul sportivilor minori, participarea la activitatea de pregătire sportivă sau la competiții se face în baza acordului scris din partea părintelui sau a tutorelui legal.

**Art. 9.** Nerespectarea prevederilor prezentului Ordin constituie contravenție și se sancționează în conformitate cu prevederile art. 30 lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 857/2011 privind stabilirea și sancționarea contravențiilor la normele din domeniul sănătății publice, cu modificările și completările ulterioare, de către personalul împuternicit din cadrul Inspecției Sanitare de Stat din cadrul Ministerului Sănătății și al Serviciului control în sănătate publică din cadrul direcțiilor de sănătate publică județene și a municipiului București.

**Art. 10. (1)** La data intrării în vigoare a prezentului ordin se abrogă Ordinul ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății nr. 583/842/2020 pentru aprobarea Regulamentului privind condițiile necesar a fi respectate în vederea reluării antrenamentelor sportive în cantonamente, precum și a Regulamentului privind condițiile necesar a fi respectate în vederea reluării antrenamentelor în cazul sporturilor individuale care se practică în aer liber publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 420 din 20 mai 2020.

**(2)** La data intrării în vigoare a prezentului ordin se abrogă Ordinul ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății nr. 601/971/2020 pentru aprobarea regulamentelor privind condițiile necesar a fi respectate în vederea reluării competițiilor sportive organizate în aer liber sau în bazine acoperite ori aflate în aer liber, precum și a activităților de pregătire sportivă în spații închise, în bazine acoperite sau aflate în aer liber de către sportivii profesioniști, sportivii de performanță și/sau legitimați publicat în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 462 din 30 mai 2020.

**Art. 11.** Prezentul ordin se publică în Monitorul Oficial al României, Partea I.

**Ministrul Tineretului și Sportului**

**Ionuț Marian STROE**

**Ministrul Sănătății**

**Nelu TĂTARU**

## Regulament privind condițiile necesare a fi respectate pentru accesul în bazele sportive

### A. CONSIDERAȚII GENERALE

#### 1. Bazele sportive

Baza sportivă reprezintă o amenajare specifică ce cuprinde construcții și instalații destinate activității de educație fizică și sport.

#### 2. Descrierea simptomelor și măsurilor generale privind COVID 19

Toți membrii personalului bazelor sportive, precum și utilizatorii acestora trebuie să fie întotdeauna informați și atenți în ceea ce privește apariția simptomelor COVID 19. Informațiile generale despre COVID 19 și simptomele acestei boli pot fi găsite pe site-ul autorităților de sănătate publică (Ministerul Sănătății, Institutul Național de Sănătate Publică)

##### a. Simptomele includ:

- Cele mai comune semne: febră, dificultate în respirație (creșterea frecvenței respiratorii), tuse, durere în gât, stare de oboseală, dureri musculare, etc.
- Rare: dureri de cap, greață, diaree.

##### b. Măsurile generale de prevenție pentru a limita răspândirea COVID 19:

- Spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun timp de 20 de secunde sau folosirea unui dezinfectant pentru mâini, pe bază de alcool;
- Acoperirea gurii și nasului în caz de tuse sau strănut cu plica cotului sau cu o batistă de hârtie și aruncarea imediată a batistei urmată de igienizarea mâinilor;
- Evitarea atingerii feței, ochilor, gurii, nasului cu mâinile neigienizate;
- Folosirea pentru dezinfecție doar a produselor biocide avizate;
- Curățarea și dezinfectarea riguroasă a tuturor materialelor și echipamentelor sportive după fiecare utilizare;
- Dotarea cu dispensere cu dezinfectant pentru tegumente în toate locațiile unde se organizează activități sportive.

### B. CONDIȚII PE CARE TREBUIE SĂ LE ÎNDEPLINEASCĂ BAZELE SPORTIVE

1. Bazele trebuie să fie împrejmuite;
2. Fiecare punct de acces trebuie să fie păzit;

3. Trebuie să se facă triajul observațional al participanților la activitatea sportivă și măsurarea temperaturii corporale la intrarea în baza sportivă: în cazul în care o persoană manifestă simptomele de COVID-19 sau are temperatură măsurată cu un termometru noncontact mai mare de 37,3°C, nu li se va permite accesul în baza sportivă și li se va recomanda să contacteze autoritățile sanitare;
4. La accesul în bază, persoanele trebuie să fie trecute pe un tabel nominal, pentru a facilita ancheta epidemiologică, în cazul descoperirii unui caz de infectare cu SARS-Cov 2;
5. Accesul este permis numai în funcție de capacitatea bazei, pentru a evita aglomerația: numărul maxim de utilizatori se va calcula în funcție de suprafața totală a spațiilor dedicate pregătirii fizice și sportive, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7mp;
6. Accesul trebuie să se facă pe bază de programări prealabile, calculate în așa fel încât să se permită suficient timp între utilizatori pentru dezinfectarea spațiului;
7. Accesul spectatorilor în bazele sportive nu este permis. Prin excepție, minorii pot avea ca însoțitor o singură persoană adultă, care să îi conducă la spațiul de antrenament;
8. Nu este permis accesul public la spațiile care prezintă risc epidemiologic semnificativ (dușuri, saună, sală de masaj, sală de mese etc.);
9. Accesul la vestiare se face cu respectarea distanței de siguranță: 2 metri între utilizatori sau 4 mp pentru fiecare utilizator;
10. În grupurile sanitare se vor asigura produse de igienizare a mâinilor (apă, săpun, soluții dezinfectante) și produse dezinfectante avizate;
11. Este permisă funcționarea automatelor de distribuire a alimentelor, a băuturilor răcoritoare și a cafelei, iar conducerea bazei sportive are obligația de a asigura dezinfectarea acestora în mod regulat;
12. Consumul alimentelor și băuturilor se face doar în spații deschise, cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unitățile de alimentație publică, stabilite de Ministerul Sănătății și Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor;
13. Elementele folosite de mai multe persoane (de ex. mânerul ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) trebuie să fie igienizate periodic cu substanțe biocide avizate în acest scop;
14. Pentru spațiile de antrenament trebuie să existe substanțe dezinfectante pentru dezinfectarea mâinilor, materialelor și a echipamentului sportiv.
15. Vestiarele trebuie să fie prevăzute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mâinilor (apă, săpun, produse biocide) și vor fi curățate și dezinfectate înainte și după fiecare utilizare.
16. Fiecare bază trebuie să aibă asigurată cel puțin o cameră suplimentară (spațiu de izolare), care să nu comunice cu celelalte spații definite, pentru cazul în care o persoană prezintă în timpul antrenamentului / al lucrului simptomatologie COVID-19. Utilitatea acesteia este aceea de a izola aceste persoane care prezintă simptome până la un consult de specialitate / evacuare.
17. Dacă o bază sportivă nu poate îndeplini cumulativ condițiile de mai sus, aceasta rămâne închisă.

### **C. CONDIȚII CARE TREBUIE ÎNDEPLINITE DE UTILIZATORII BAZELOR SPORTIVE**

1. Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de auto-evaluare. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre simptomele prezentate mai sus sau l-au prezentat în ultimele 14 zile trebuie să anunțe Direcția de Sănătate Publică și medicul de familie și să nu părăsească locuința până la stabilirea unui diagnostic.

2. Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

3. Măsuri de natură organizatorică

- Administratorul bazei sportive unde au loc activitățile sportive elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfășurare a activității și împarte sarcinile de lucru pentru personalul angajat;

- Se vor instala panouri informative cu regulile și indicațiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecției cu COVID 19;

- Se vor nominaliza prin proceduri proprii, persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariați ai bazei sportive sau reprezentanți ai cluburilor utilizatoare;

- Pentru protecția angajaților implicați în organizarea și desfășurarea activităților, precum și a personalului care administrează baza de natație se vor elabora planuri de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul comun nr. 3.577/831/2020 al ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății, privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;

- Personalul de curățenie va desfășura activitățile de curățenie și dezinfecție conform orarului stabilit și va purta echipament adecvat de protecție împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuși).

- Dispenserele cu produsele biocide avizate/autorizate pentru dezinfecția mâinilor și covorașele cu substanțe dezinfectante trebuie să fie amplasate la intrare și în alte zone accesibile;

- Asigurarea unui număr adecvat de coșuri de gunoi închise cu capac acționat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deșeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei.

#### **D. PROCEDURI ÎN CAZUL APARIȚIEI UNEI SUSPICIUNI DE INFECTARE CU SARS-COV-2**

În cazul în care se constată simptome de infecție respiratorie la o persoană aflată în baza sportivă se recomandă:

a) izolarea imediată și organizarea transportului individual al acestuia la domiciliu și contactarea medicului de familie;

b) aerisirea, curățenia și dezinfecția spațiilor în care acesta s-a aflat;

c) echipamentul de protecție al personalului de curățenie se aruncă imediat după terminare în saci de gunoi individuali. Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 de ore.

În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament este suspect/confirmit cu COVID-19, se realizează operațiuni de dezinsecție a încăperilor respective, de către unități de dezinsecție, dezinsecție și deratizare autorizate.

## **E. SANCTIUNI**

Îngrădirea de către deținătorii de baze sportive a accesului celor îndreptățiți să le utilizeze constituie contravenție, conform Art. 88 lit. d) și se sancționează conform Art. 89 lit. b) din Legea 69/2000 cu modificările și completările ulterioare.

## **Regulament privind condițiile necesare a fi respectate în vederea practicării sporturilor individuale în aer liber**

### **A. CONSIDERAȚII GENERALE**

1. Măsurile prevăzute mai jos descriu cadrul în care se poate practica activitatea sportivă în aer liber la nivel de pregătire și de competiție, în cazul sporturilor individuale. Măsurile sunt aplicabile sportivilor de performanță și persoanelor care fac pregătire fizică în interiorul bazelor sportive.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii Sars-COV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în Anexa nr. 1 la prezentul Ordin.

Este permisă practicarea tuturor sporturilor individuale în aer liber, cu asigurarea măsurilor de protecție sanitară a sportivilor, în grupuri de maximum 6 persoane care nu locuiesc împreună. De asemenea, este permisă pentru practicanții tuturor sporturilor, pregătirea fizică generală în aer liber în regim individual, în grupuri de maximum 6 persoane care nu locuiesc împreună (stretching, elemente din școala alergării, exerciții de echilibru și orientare spațială din gimnastică, exerciții cu propria greutate, exerciții de tehnică și tactică individuală prin reprezentare mentală a adversarului sau a unei situații specifice de luptă/joc, execuția tehnică/tactică de tip box cu umbra, exersarea fără minge a tehnicilor de joc etc.).

2. Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

### **B. REGULI PENTRU DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚII DE PREGĂTIRE ÎN CAZUL SPORTURILOR INDIVIDUALE ÎN AER LIBER**

#### ***1. Măsuri care preced antrenamentului***

- Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de auto-evaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în Anexa nr. 1 a prezentului Ordin. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința pentru a se antrena.

- Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

#### ***2. Condiții de antrenament***

- Pe tot parcursul antrenamentului, trebuie să fie păstrată o distanță de siguranță față de celelalte persoane care ar putea să fie prezente. Participanții la activitatea sportivă trebuie să se asigure că respectă distanța de siguranță de cel puțin 2 metri față de celelalte persoane de fiecare dată când nu sunt folosite echipamente de protecție care limitează posibilitatea răspândirii Sars-COV-2.

- În cazul sportivilor de performanță, care sunt asistați de antrenor și alți specialiști, distanța de siguranță trebuie păstrată inclusiv în timpul ședințelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecție pe tot parcursul interacțiunii directe cu sportivul.

- Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea Sars-COV-2.

- Materialele și echipamentele sportive (de exemplu: bicicleta, racheta de tenis, arcul etc.) trebuie să fie folosite exclusiv de o singură persoană sau să fie dezinfectate complet înainte de a trece de la un sportiv la altul.

### **3. Condiții după antrenament**

- Materialele sportive trebuie să fie dezinfectate cu atenție după fiecare folosire.

- Echipamentul folosit în timpul antrenamentului trebuie pus direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curățat la o temperatură de minim 80°C.

- Tratamentul de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcut cu respectarea precauțiilor: este de preferat să fie făcut doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esențial, în zona de fizioterapie / kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecție personală.

## **C. REGULI PENTRU DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR ÎN CAZUL SPORTURILOR INDIVIDUALE ÎN AER LIBER**

### **1. Măsură cu caracter general**

- Reluarea competiției în cazul sporturilor individuale practicate în aer liber nu se poate face înainte ca sportivii să treacă prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea lor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiției;

- Fiecare structură sportivă implicată în organizarea sau desfășurarea unei competiții sportive asigură o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite;

- Trebuie să participe la organizarea și desfășurarea competițiilor doar persoanele a căror prezență este absolut necesară, pentru a limita pe cât posibil numărul celor care sunt expuși unui potențial risc de infectare;

- Medicul structurii sportive organizatoare va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregii competiții sportive.



## **2. Măsuri pentru organizatorii evenimentului sportiv**

### *a. În pregătirea evenimentului:*

- Asigurarea echipamentului de protecție (mască, mănuși) pentru întreg personalul implicat în organizarea competiției;
- Asigurarea măsurilor de igienizare a mâinilor cu produse biocide avizate / autorizate la intrarea în spațiul destinat evenimentului pentru toți participanții;
- Atenționarea în toate spațiile folosite de competitori prin anunțuri scrise/postere informative plasate la loc vizibil privind regulile de igienă a mâinilor și igiena respiratorie, practicarea responsabilității sociale prin distanțarea socială și monitorizarea propriei stări de sănătate;
- La locul organizării evenimentului sportiv, personalul medical efectuează termometrizarea digitală a persoanelor implicate în desfășurarea competiției (sportivi, arbitri, antrenori, voluntari etc). În cazul înregistrării unei temperaturi peste 37,3°C, aceasta se raportează către medicul coordonator al competiției respective în vederea izolării cazului suspect, cu anunțarea imediată a Direcției de Sănătate Publică și a celorlalte autorități competente;
- Dotarea cu echipament de protecție (mănuși, halate, măști) a personalului medical angajat, a personalului de curățenie, a personalului care manipulează articole sportive, prosoape etc. (în cazul în care nu se pot folosi articole de unică folosință), a personalului de securitate și pază etc.;
- Asigurarea dezinfecției periodice a elementelor folosite de mai multe persoane (de ex. mânerul ușilor, balustradele, recepția, podelele etc.) cu substanțe biocide avizate / autorizate în acest scop;
- Amplasarea în grupul sanitar a dispenserelor cu săpun, a dispenserelor cu soluții dezinfectante, precum și a prosoapelor igienice de unică folosință (din hârtie);
- Pentru uscarea mâinilor, se vor folosi șervețele de hârtie;
- Dezinfecția periodică a grupurilor sanitare cu produse biocide avizate / autorizate.

### *b. În timpul evenimentului:*

- Interzicerea accesului spectatorilor la competiții pe perioada epidemiei de COVID-19;
- Toți participanții (sportivi, antrenori, arbitri, organizatori, voluntari, reprezentanți ai presei etc.) trebuie să fie supuși unui triaj epidemiologic și trecuți pe o listă nominală, pentru a facilita o eventuală anchetă epidemiologică;
- Serviciul de prim ajutor și alte servicii medicale, inclusiv triajul epidemiologic al competitorilor, trebuie să fie efectuat de către personal calificat;

- Asigurarea a câte unei sticle cu apă potabilă precum și a unui set individual de protecție pentru fiecare sportiv în parte, care să cuprindă măști medicale, batiste de unică folosință, șervețele pentru igiena mâinilor, gel dezinfectant, pahar de unică folosință etc.;
- Asigurarea îndepărtării hainelor purtate de către participanți prin depozitarea lor în saci biodegradabili amplasați în coșuri marcate vizibil cu inscripția „obiecte pentru dezinfecție”;
- Organizatorii trebuie să se asigure că pentru toți participanții sunt create condițiile pentru a putea respecta distanța socială de 2 metri dacă nu sunt folosite echipamente de protecție care limitează posibilitatea răspândirii Sars-COV-2.

### **3. Măsuri pentru participanții la eveniment**

#### *a. Înainte de eveniment*

Toți participanții (sportivi, voluntari, oficiali, etc) trebuie să-și monitorizeze starea de sănătate și să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea socială, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă există simptome specifice bolii.

Sosirea participanților în locația unde va avea loc competiția sportivă trebuie să se facă astfel:

- Transportul interurban către locația unde va avea loc competiția sportivă se va face cu autobuze/microbuze proprii sau rezervate în acest scop și folosite exclusiv pentru participanți, sau cu mașina individuală. Se vor respecta reglementările Ordinului ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor și al ministrului sănătății nr. 984/829/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul virus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă (Anexa 2, MĂSURI ȘI REGULI care se impun a fi implementate în domeniul transportului rutier de persoane, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19);
- Pentru transportul intraurban, este recomandată sosirea individuală a participanților cu mașina personală sau cu autocarul/microbuzul închiriat în regim de uz exclusiv;
- Este recomandat ca participanții să ajungă la momente diferite la locul de desfășurare a competiției, pentru a evita aglomerarea de persoane în anumite puncte. În funcție de infrastructura locației, este recomandat să fie folosite căi diferite către punctul de desfășurare a competiției;
- În cazul în care participanții la competiție sunt obligați să călătorească în afara localității unde locuiesc, cazarea lor se va face respectând Ordinul ministrului economiei, energiei și mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă (Anexa nr. 3, RECOMANDĂRI privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare).

*b. În timpul derulării și după derularea evenimentului*

- Participanții trebuie să păstreze distanța socială de minim 2 m între persoane sau cel puțin 7 mp pentru o persoană de fiecare dată când nu sunt folosite echipamente de protecție care limitează posibilitatea răspândirii Sars-COV-2;
- participanții trebuie să respecte regulile de igienă (ex. folosirea unei batiste de unică folosință, în caz de tuse sau strănut, evitarea schimbului de echipament sportiv, săpun, sticle cu apă și alte articole personale între competitori, interzicerea folosirii dușului sau a saunei, evitarea contactului fizic – strângeri de mână, îmbrățișări la sfârșitul evenimentului).

*c. Măsurile care trebuie respectate de reprezentanții presei*

- Toți reprezentanții presei care asistă la competiție trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă, să se supună examenelor medicale și să respecte distanța socială de cel puțin 2 metri.
- Conferințele de presă se pot organiza exclusiv on-line. Declarațiile de presă vor fi oferite reporterilor doar individual, păstrând distanța de siguranță.
- Acolo unde nu este posibilă reducerea aglomerării camerelor de luat vederi în alt fel, organizatorul competiției va instala pereți despărțitori din plexiglas.

**4. Proceduri în eventualitatea depistării unui caz suspect de COVID-19**

Se va amenaja în toate locațiile unde se desfășoară competiții sportive un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilată, să nu comunice cu alte incinte sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente la competiție, orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare. Se anunță imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat la locul competiției și se informează obligatoriu Direcția de Sănătate Publică locală și serviciul de urgență 112. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situație.

**5. Proceduri în eventualitatea apariției unui focar de infecție pe perioada competiției**

Organizatorii competiției vor întrerupe competiția în cazul în care se descoperă cel puțin un caz de infecție, până la finalizarea anchetei epidemiologice.

**Regulament privind condițiile necesare a fi respectate  
pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber**

**A. PRINCIPII GENERALE**

Acest document stabilește criteriile care trebuie îndeplinite pentru practicarea sporturilor de echipă în aer liber, atât în privința activității de pregătire, cât și a celei competiționale.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție COVID 19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii Sars-COV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în Anexa nr. 1 la prezentul Ordin.

Este permisă reluarea antrenamentelor colective în aer liber, în grupuri de maximum 6 persoane care nu locuiesc împreună. În cazul sportivilor de performanță / profesioniști, dacă pentru desfășurarea antrenamentului este nevoie de participarea a mai mult de 6 sportivi în același timp, antrenamentele trebuie să se desfășoare în regim închis, de cantonament, după cum este descris în Secțiunea C.

Activitățile sportive vor fi organizate în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

**B. ANTRENAMENTELE ÎN REGIM DESCHIS**

***1. Măsuri care preced antrenamentului***

- Orice antrenament trebuie să fie precedat de o procedură de auto-evaluare. Simptomele comune ale îmbolnăvirii de COVID-19 sunt descrise în Anexa nr. 1 a prezentului Ordin. Persoanele care prezintă unul sau mai multe dintre aceste simptome sau l-au prezentat în ultimele două săptămâni trebuie să urmeze procedurile descrise de autoritățile sanitare și să nu părăsească locuința.

- Deplasarea către și de la locul de desfășurare a antrenamentului trebuie să se facă respectând toate măsurile de protecție dispuse de autorități.

## **2. Condiții de antrenament**

- Igienizarea mâinilor este obligatorie înainte și după antrenament;
- În timpul antrenamentului, igienizarea mâinilor se va face ori de câte ori este posibil, în momentele de pauză;
- Atunci când este posibil, dar cel puțin o dată la 15 minute, mingea și/sau celelalte materiale sportive care sunt folosite de mai mult de un sportiv vor fi igienizate cu substanțe dezinfectante avizate.
- În cazul sportivilor de performanță, care sunt asistați de antrenor și alți specialiști, este recomandată păstrarea față de aceștia a distanței de siguranță, inclusiv în timpul ședințelor tehnice. În cazul în care medicul sportiv este prezent, el trebuie să poarte echipamentul de protecție pe tot parcursul interacțiunii directe cu sportivul.
- Este interzisă eliminarea salivei în spațiul de antrenament, dat fiind că particulele de salivă sunt mediul cel mai propice pentru răspândirea Sars-COV-2.

## **3. Condiții după antrenament**

- Materialele sportive vor fi dezinfectate cu atenție după fiecare folosire.
- Echipamentul folosit în timpul antrenamentului trebuie pus direct într-o pungă de plastic închisă ermetic, urmând ca după aceea să fie spălat/curățat la o temperatură de minim 80°C.
- Tratamentul de refacere (fizioterapie, kinetoterapie) trebuie făcut cu respectarea precauțiilor: este de preferat să fie făcut doar de persoanele care au absolută nevoie. În orice moment, în afara personalului medical esențial, în zona de fizioterapie / kinetoterapie trebuie să fie prezentă o singură persoană. Personalul medical trebuie să fie dotat cu echipament de protecție personală.

## **C. ANTRENAMENTUL ÎN REGIM DE CANTONAMENT**

### **1. Măsuri cu caracter general:**

- Fiecare structură sportivă va asigura o persoană de contact responsabilă cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.

- Va fi stabilită o listă a personalului a cărei prezență este absolut necesară pentru pregătirea și derularea sesiunilor de antrenamente și activităților suport.
- Fiecare echipă sau lot sportiv va folosi o bază proprie de cantonament sau o locație în uz exclusiv.
- Înainte de intrarea în cantonament, toate persoanele sunt obligate să dea o declarație pe propria răspundere privind luarea la cunoștință și respectarea regulilor dispuse prin prezentul ordin.
- Medicul echipei sau lotului sportiv va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregului proces.
- Fiecare bază de cantonament va avea asigurate cel puțin două camere suplimentare de câte o persoană, cu grup sanitar propriu (spații de izolare) pentru persoane cu simptomatologie COVID 19, care să nu comunice între ele și nici cu celelalte spații definite. Utilitatea acestora este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.
- În cazul în care dintre membrii personalului apar cazuri care se confruntă cu apariția simptomatologiei, aceștia trebuie să se izoleze rapid și să anunțe medicul structurii sportive. Acesta din urmă va anunța Direcția de Sănătate Publică teritorială ale cărei recomandări vor fi urmate.

## **2. Resursele umane.**

Acestea includ:

- Staff lot sportiv;
- Personal auxiliar (magazoneri, bucătari, personal de curățenie etc.);
- Personal de securitate.

În funcție de nivelul de risc, personalul se împarte în 2 categorii: persoane care necesită măsuri crescute de protecție și persoane care necesită măsuri reduse de protecție.

### *2.a. Măsuri care se aplică persoanelor care necesită protecție crescută:*

Personalul din aceasta categorie include: sportivii, antrenorii, și alte categorii de personal, precum medicii și terapeuții.

- Înaintea reluării antrenamentelor, sportivii și fiecare persoană absolut necesară pregătirii sportive vor sta obligatoriu o perioadă de 14 zile în izolare la domiciliu, împreună cu toate persoanele care locuiesc la acel domiciliu.

- În cazul în care este necesară reluarea imediată a antrenamentelor, sportivii și fiecare persoană absolut necesară pregătirii sportive vor fi testate RT-PCR pentru COVID-19 și examinate medical de trei ori, conform următorului calendar: la intrarea în baza de cantonament, în ziua a 7-a și în ziua a 14-a. Prelevarea probelor se va face în baza de antrenament (fără a părăsi incinta). În cazul în care rezultatul uneia dintre aceste persoane este pozitiv în cursul acestei perioade, vor fi urmate procedurile descrise de autoritățile sanitare. Pe tot parcursul acestei perioade, antrenamentele se vor desfășura individual sau în grupuri de cel mult patru persoane, care nu își vor schimba componența pe parcursul celor 14 zile.

- Orice simptom trebuie anunțat telefonic înainte ca persoana să ajungă la baza de antrenament. La ieșirea din izolare, personalul mai sus menționat va fi testat RT PCR pentru COVID 19, urmând ca doar persoanele care au rezultatul testului negativ și nu prezintă semne și simptome specifice din definiția de caz să fie admise să intre în bazele de cantonament desemnate.

- Triajul epidemiologic, la intrarea în cantonament și zilnic se va face de către medicul structurii sportive sau un medic angajat de structura sportivă pe perioada epidemiei (până se declară încheierea epidemiei de către Ministerul Sănătății) și va include: fișe pentru sportivi și staff (temperatură, simptome de tuse, dureri în gât, dificultăți în a respira, anosmie, ageuzie, saturație de oxigen) completate în fiecare zi, cu interzicerea participării la antrenament pentru modificări ale oricăruia din criteriile de mai sus.

- În săptămâna de început a antrenamentelor se va planifica vizita medicală la Institutul Național de Medicină Sportivă și policlinicile sau ambulatoriile de medicină sportivă din țară. Anamneza completă (chestionar epidemiologie inclus), consultul medico-sportiv și o probă de efort concludentă sunt obligatorii.

- Testarea pentru COVID-19 a sportivilor și a membrilor staff-ului tehnic se va efectua și în orice alt moment, la recomandarea medicului structurii sportive, pentru cazuri speciale/simptomatologie.

- Este obligatoriu să fie puse la dispoziție echipamente de protecție (PPE) pentru personalul medical la baza de antrenament, plus termometre și pulsoximetre.

- Dacă unul dintre membrii personalului se confruntă cu apariția simptomatologiei, trebuie să contacteze medicul structurii sportive și să fie izolat imediat, cu respectarea recomandărilor autorităților de sănătate publică. Se vor crea în baza de antrenament sau în proxima vecinătate două spații de izolare de câte o persoană, care să nu comunice nici între ele, nici cu celelalte spații definite, pentru persoanele cu simptomatologie COVID 19. Utilitatea este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.

- Transportul de la baza de cantonament la consultul medical/baza de antrenament se va efectua cu mijloace de transport proprii sau cu autocare dedicate. Nu se vor face opriri pe parcurs.

#### *2.b. Măsurile recomandate persoanelor care necesită protecție redusă*

- În această categorie este inclus personalul administrativ și de suport, precum personalul din bucătărie, personal de curățenie, magazioner, etc., precum și personalul de securitate și pază, care nu va avea acces în baza de antrenament. Personalul din această categorie va beneficia de echipament de protecție individual și va fi supus zilnic procesului de monitorizare și triaj epidemiologic.

### **3. Zona de antrenament**

- Se vor stabili locațiile unde vor avea loc sesiunile de antrenament, în interiorul bazelor de cantonament sau în proximitatea acestora. În cazul în care spațiul de antrenament nu se găsește în interiorul perimetrului împrejmuit al bazei de cantonament, transportul sportivilor și al personalului tehnic (antrenori, medici etc.) se va face cu autocarul, face opriri pe parcurs.

- Vor fi stabilite protocoale clare de curățenie și dezinfectie, atât pentru zonele și locațiile utilizate, cât și pentru materialele și obiectele folosite de persoanele din baza de cantonament. Toate echipamentele și spațiile utilizate vor fi curățate și dezinfectate după fiecare antrenament.

- Toți participanții la activitatea de antrenament vor avea la dispoziție dezinfectanți pentru mâini, în locuri marcate vizibil.

- De fiecare dată când este posibil, activitatea sportivă se va desfășura în aer liber și nu în sală. Se va asigura o bună ventilație a tuturor locațiilor în cazul activităților în sală.

### **4. Servirea mesei**

În cazul în care mâncarea este pregătită în interiorul bazei de cantonament, bucătăria trebuie să fie administrată de un personal numeric cât mai redus, sub coordonarea unui responsabil desemnat.

Instrucțiuni recomandate pentru gestionarea operațională a bucătăriei:

- Bucătăria va fi închisă în perioada în care nu se desfășoară activități de preparare a hranei.

- Responsabilul desemnat asigură planificarea și supervizarea operațiilor, deschiderea și închiderea bucătăriei.



- Personalul care utilizează bucătăria trebuie obligatoriu să poarte tot timpul mănuși și mască facială și să acorde atenție specială igienei mâinilor.
- Toate produsele alimentare trebuie să fie depozitate într-un spațiu închis și cu o singură cale de acces.
- Produsele intrate în bucătărie vor fi manipulate și depozitate conform normelor de igienă. Ambalajele produselor (acolo unde este posibil) vor fi dezinfectate.
- Se va face o planificare a aprovizionării cu alimente, iar aceasta se va efectua de maximum 2 ori pe săptămâna, în vederea reducerii contactului cu exteriorul.
- Servirea mesei se va face cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unitățile de alimentație publică, stabilite prin normele privind stabilirea măsurilor specifice de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 pentru activitățile de preparare, servire și consum al produselor alimentare, băuturilor alcoolice și nealcoolice în spațiile special amenajate din exteriorul clădirilor unităților de alimentație publică aprobate de Ministerul Sănătății și Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor, împreună cu Ministerul Economiei, Energiei și Mediului de Afaceri.

#### **5. Zona vestiarului**

- Ca zonă potențială cu risc crescut de transmitere a infecției, prezența membrilor personalului în zona vestiarului trebuie să fie limitată pe cât posibil;
- Utilizarea vestiarului se va face cu respectarea principiilor de distanțare socială, permițând accesul unui număr limitat de persoane în același timp, astfel încât fiecare persoană să beneficieze de un spațiu de 4 mp.
- Trebuie acordată o atenție particulară curățării și dezinfecției acestei zone, de fiecare dată după ce a fost utilizată.
- Hainele purtate vor fi depozitate în saci biodegradabili, ce vor fi amplasați în coșuri aflate la o distanță cât mai mare de zonă și care să fie marcate vizibil cu inscripția: “obiecte pentru dezinfecție”.

#### **6. Zona medicală și zona de refacere**

Managementul operațional al zonei medicale și de refacere va respecta următoarele cerințe:

- Utilizarea acestor zone va fi limitată la sportivii care au nevoie de îngrijiri medicale.

- Toate materialele sanitare trebuie schimbate după fiecare pacient (sportiv). Trebuie să se acorde o atenție deosebită curățeniei și dezinfecției în aceste zone.
- Utilizarea saunei este interzisă.

## **D. COMPETIȚIILE ÎN CAZUL SPORTURILOR DE ECHIPĂ ÎN AER LIBER**

Reluarea competiției în cazul sporturilor de echipă practicate în aer liber se poate face numai după ce sportivii trec prin perioada de antrenament necesară pentru acomodarea sportivilor la regimul de efort și pentru prevenirea accidentărilor grave în timpul competiției.

De asemenea, la reluarea competiției trebuie avute în vedere și următoarele aspecte:

- Situația epidemică generală din țară;
- Îndeplinirea de către toate cluburile care doresc să participe la competiție a condițiilor de cantonament stabilite în Secțiunea C a prezentei Anexe. Prin derogare de la prevederile stipulate în Secțiunea C, structurile sportive pot desfășura activitatea de pregătire sportivă și pot participa la competiții fără a fi necesară continuarea măsurii de cantonament închis, pe baza asumării răspunderii, în condițiile legii, în cazul apariției unei infectări cu virusul Sars-Cov-2 în rândul propriilor sportivi și staff tehnic. În cazul în care structura sportivă își asumă decizia de a renunța la cantonamentul în regim închis, aceasta întocmește proceduri proprii, specifice ramurii sportive, care să stabilească măsuri pentru protejarea sănătății participanților la activitatea sportivă, în condițiile legii;
- În cazul în care se produce infectarea cu SarsCov2 a unui participant la activitatea de pregătire sportivă sau la competiție, se aplică toate normele legale în vigoare cu privire la izolarea suspectilor și contactilor acestora, procedurile de anchetă epidemiologică și măsurile legale dispuse de organele abilitate.

### **1. Calendarul de testare**

*Testarea jucătorilor*, a staff-ului tehnic, staff-ului medical, și a personalului de suport implicat în activitatea echipei (prezent în cantonament și la meciuri) se va face după cum urmează:

- T3 – cu 2/3 zile înainte de primul meci– RT-PCR (opțional, se poate face și test serologic pentru IgM și IgG Covid-19)

- T4,T5,T6...din 14 în 14 zile – RT-PCR

*Testarea arbitrilor se face după cum urmează:*

- T0 – cu 2/3 zile înainte de vizita medicală obligatorie – RT-PCR (opțional, se poate face și test serologic pentru IgM și IgG Covid-19) – valabil pentru toți arbitrii ce vor putea fi delegați la meciurile restante din acest sezon;

- T1, T2, T3.... din 14 în 14 zile – RT-PCR;

- Se vor testa toți arbitrii care pot fi delegați în acel interval de timp.

*Testarea RT-PCR a delegatului de joc se va face cu 2 zile înainte de cea a jocului.*

*Testarea ofițerilor de control doping delegați pentru meciuri se va face cu 2 sau 3 zile înainte de meci, folosind metoda RT-PCR.*

Dacă, în orice moment, una dintre persoanele menționate dezvoltă simptome COVID-19, aceasta se izolează și se testează RT-PCR.

## **2. Organizarea meciurilor**

### *2.a. Delimitarea zonelor unui stadion / teren de joc*

ZONA 1: Zona interioară a stadionului / terenului de joc. Aceasta cuprinde următoarele sectoare:

- Terenul de joc
- Marginea terenului de joc, între linia de margine/poartă și tribune, inclusiv suprafața tehnică
- Tunelul de acces
- Zona vestiarelor jucătorilor/arbitrilor, camera delegaților de joc, cabinet testare anti-doping

ZONA 2: Zona tribunelor. Aceasta cuprinde sectoarele de tribune, scările de acces, inclusiv spațiile administrative pentru:

- Transmisiunea TV a jocului
- Zonele specifice media
- Camerele/punctul de comandă și control

ZONA 3: Zona exterioară. Aceasta include:

- Locul de parcare pentru carele de transmisie TV ale deținătorului de drepturi
- Zona imediat exterioară a stadionului / terenului de joc

*2.b. Limitarea numărului de persoane care au acces în fiecare zonă, în funcție de rolurile pe care le au de îndeplinit*

- Zona 1: maximum 80 de persoane
- Zona 2: maximum 100 de persoane
- Zona 3: maximum 60 de persoane

Numărul persoanelor care îndeplinesc fiecare funcție esențială în parte va fi stabilit de organizatorul competiției prin norme, cu încadrarea în numărul maxim de persoane prevăzut în prezentul Ordin.

*2.c. Proceduri de siguranță pentru fiecare zonă:*

Persoanele implicate în organizarea meciului la stadion / teren de joc (inclusiv presa) vor trece printr-o procedură de triaj epidemiologic (chestionar, termometrizare- temperatura măsurată cu un termometru noncontact de maxim 37,3 °C) înainte de a pătrunde pe stadion / terenul de joc. Sunt exceptate delegațiile celor două echipe (jucători, staff tehnic), dat fiind că aceștia se află în programul de pregătire în regim de carantină și se supun calendarului de testare descris la punctul II.

Triajul epidemiologic va fi realizat de echipajul medical prezent la stadion / terenul de joc pentru acordarea asistenței medicale de urgență. Persoanele care nu întrunesc criteriile triajului epidemiologic nu au acces pe stadion / terenul de joc.

Triajul se aplică Zonelor 1 și 2. Persoanele din Zona 3 vor respecta recomandările generale de prevenție aplicabile la nivel național (distanțare socială, igiena mâinilor, igiena respiratorie).

### **3. Proceduri în pregătirea și desfășurarea meciului**

*3.a. Igiena pe stadion / terenul de joc*

Înainte ca delegațiile echipelor să ajungă la stadion / terenul de joc, va fi făcută dezinfectarea încăperilor și spațiilor comune. De asemenea, se va asigura, de către organizator, ventilarea zonelor închise, fără recircularea aerului. Vestiarele celor două echipe și al arbitrilor vor fi sigilate după igienizare până la sosirea acestora. Triajul epidemiologic va fi efectuat de cadre medicale. Personalul responsabil cu curățenia și dezinfectarea încăperilor și spațiilor comune, precum și cel implicat în întreținerea stadionului / terenului de joc și a terenului de joc vor efectua triajul epidemiologic la venirea echipajului medical. Totodată, se va limita la maximum timpul petrecut în spațiile închise de la stadion / terenul de joc.

Vor fi disponibile recipiente sau vor fi instalate aparate cu soluție dezinfectantă pentru mâini în autocarele echipelor, vestiare și pe tunelul de acces către terenul de joc.

În zona vestiarelor, va fi desemnată o persoană care se va ocupa de dezinfectarea spațiilor comune. Aceasta va purta în permanență mască de protecție și mănuși și va păstra distanța recomandată față de jucătorii echipelor, staff și brigada de arbitri. Această persoană nu va interacționa sub nicio formă cu persoanele din Zona 1 și se va supune triajului epidemiologic.

### *3.b. Echipetele*

Echipele vor ajunge la stadion / terenul de joc la ore diferite, astfel: echipa gazdă cu 75 de minute înaintea începerii jocului, iar echipa oaspete cu 90 de minute înaintea orei de start a jocului.

Jucătorii vor veni la stadion / terenul de joc cu echipamentul necesar pentru joc în propriile genți, acesta fiind distribuit de către responsabilul de echipament al echipei la baza de cantonament/hotel fiecărui jucător în parte, înainte de plecarea spre stadion / terenul de joc. Prin excepție, dacă clubul consideră necesar, magazionerul/responsabilul cu echipamentul poate pregăti echipamentul jucătorilor în vestiarele proprii de la stadion / terenul de joc cu condiția ca acesta să părăsească vestiarul cu două ore înaintea sosirii echipei sale la stadion / terenul de joc pentru a putea fi igienizat, aerisit și sigilat.

Se recomandă ca acolo unde există posibilitatea de folosire a unor spații libere adiacente ca vestiare suplimentare, acestea să fie utilizate de jucătorii de rezervă. Dacă acest lucru nu este posibil, jucătorii de rezervă vor merge direct pe suprafața de joc sau la propriile bănci de rezerve unde vor sta până la ieșirea jucătorilor titulari la "încălzire" (după aceasta vor putea merge la vestiar pentru a se echipa).

Jucătorii celor două echipe nu vor ieși în același timp la „încălzire” și se recomandă ieșirea acestora la o diferență de câteva minute, la fel ca și întoarcerea la vestiar de pe teren la sfârșitul încălzirii. Este interzisă staționarea sau încălzirea preliminară a jucătorilor (gimnastică/streching) în spațiile interioare/holuri de acces limitrofe vestiarelor.

Disponerea materialelor sportive pe terenul de joc pentru încălzirea jucătorilor va fi făcută astfel încât să susțină distanța de minimum 2 metri dintre jucători. De asemenea, mingile folosite atât la încălzire, cât și la joc, vor fi dezinfectate.

Nu sunt recomandate ședințele tehnico-tactice în vestiar. Este de preferat ca acestea să se desfășoare înaintea sosirii la stadion / terenul de joc, în spații deschise (aer liber) sau în săli/incinte unde se poate păstra distanța de 2 metri între participanți.

Este obligatoriu ca băuturile (energizante, hidratante etc.) folosite de jucători, staff etc. să fie puse în sticle personalizate.

Intrarea pe teren a echipelor se va face fără copii însoțitori (copii escortă) și fără mascote. Nu se vor face poze de grup la centrul terenului (fotografii din Zona 1 au voie să se poziționeze doar în spatele porții și doar după linia fotografilor). Se va evita ceremonia salutului prin strângere de mână la începutul jocului.

Distanța dintre persoanele de pe banca tehnică de cel puțin 2 m trebuie constant menținută. Aceasta va putea fi făcută prin adăugarea lângă banca tehnică, dacă este nevoie, a mai multor scaune așezate la respectiva distanță.

Atât staff-ul tehnic, medical, cât și jucătorii de rezervă, vor purta măști pe toata durata jocului (prin excepție, antrenorul delegat să ofere indicații tehnice poate să nu poarte mască).

Ieșirea de pe teren prin tunelul de acces al jucătorilor și staff-urilor celor două echipe nu se va face simultan, ci cu distanțare temporală.

La sfârșitul jocului, folosirea dușurilor se va face numai respectând o distanță de 2 metri între persoane.

### *3.c. Brigada de arbitri și observatorii*

Brigada de arbitri va ajunge la stadion / terenul de joc cu 100 minute înainte de începutul meciului. Delegatul de joc va ajunge la stadion / terenul de joc cu 2 ore înaintea începerii jocului. Observatorul de arbitri va ajunge la stadion / terenul de joc înainte de începerea jocului, va trece prin triajul epidemiologic, va lua loc în tribună (Zona 2) de unde va viziona jocul urmărind prestația arbitrilor și nu va intra în contact cu brigada de arbitri pe toata durata evenimentului. Organizatorul jocului trebuie să rezerve atât acestuia, cât și delegatului de joc, un loc în tribuna oficială, cât mai departe de celelalte persoane prezente la meci, astfel încât să poată urmări jocul în cele mai bune condiții.

Brigada de arbitri va ieși pe suprafața de joc cu 10 minute înaintea începerii jocului. Controlul echipamentului de către arbitrii va fi făcut pe suprafața de joc, evitându-se astfel staționarea pe culoarul/tunelul de acces către terenul de joc (care nu este recomandată).

### *3.d. Presa*

Toți reprezentanții presei care asistă la meci trebuie să declare că sunt de acord să respecte normele de igienă și să se supună examenelor medicale.

Zona de lucru media și zona mixtă vor fi închise și, prin urmare, atât conferința de presă de după joc, cât și interviurile de la zona mixtă, nu vor mai avea loc. Declarațiile de la sfârșitul jocului vor fi oferite doar deținătorilor de drepturi TV, la flash interviuri.

Masa presei trebuie să aibă o capacitate de trei ori mai mare decât numărul jurnaliștilor acreditați, pentru a se respecta astfel distanța de 2 metri între aceștia.

Se va păstra distanța minimă la poziționarea camerelor și în tribuna mass media. Acolo unde nu este posibilă reducerea aglomerării în alt fel, furnizorul de servicii va instala pereți despărțitori din plexiglas.

### *3.e. Personalul auxiliar*

În timpul în care delegațiile echipelor sau ale arbitrilor vin la stadion / terenul de joc sau sunt în zona vestiarelor, personalul auxiliar/de întreținere/de curățenie al stadionului / terenului de joc trebuie să evite activitățile neesențiale în aceste zone și să intervină doar în cazuri excepționale.

Personalul auxiliar/de întreținere/de curățenie va purta obligatoriu mască de protecție și mănuși pe întreaga durată a prezenței acestora în interiorul arenei sportive.

Personalul medical care oferă asistență de urgență pe teren și brancardierii prezenți în incinta terenului de joc vor purta echipamente de protecție pe toată durata evenimentului (măști, mănuși etc).

### *3.f. Cazarea la hotel a echipei oaspete*

Pe durata competiției, dacă unei echipe îi este imposibil, din motive logistice, să se deplaseze în decursul aceleiași zile de la propria bază de cantonament către stadionul / terenul de joc unde se desfășoară meciul și înapoi, aceștia îi va fi permis să apeleze la serviciile de cazare ale unui hotel. Este preferabil ca echipa să poată folosi hotelul în exclusivitate sau, cel puțin, să aibă o zonă clar delimitată în folosință exclusivă, pentru a se evita contactul cu alți oaspeți ai hotelului.

Dacă nu e posibilă exclusivitatea, după caz, se vor organiza următoarele: intrare separată pentru echipă; zone separate în hotel doar pentru echipă, la care alți oaspeți să nu aibă acces (hol către camere, sală de mese, sală de ședințe; lift cu acces exclusiv.

Jucătorii și echipa însoțitoare nu vor avea acces la zona de wellness, în zonele de fitness și în alte spații comune ale hotelului (de exemplu bar).

Va fi pus la dispoziție dezinfectant pentru mâini pe holul care asigură accesul în camere, la intrarea și ieșirea din spațiile comune, în încăperile departamentului medical, dacă este posibil, chiar în fiecare cameră.

Înainte de sosirea echipei, camerele și spațiile rezervate pentru aceasta vor trece printr-un proces de dezinfecție specială/de bază și se va asigura o bună aerisire.

Nu se va face curat în camere pe durata șederii echipei în hotel. Pe palier nu se va afla în niciun moment personalul de curățenie în cazul unui sejur de câteva zile: se vor pune la dispoziția magazionerului / responsabilului de echipament sau pe palier destule prosoape și articole de igienă, pentru a se evita intrarea în contact cu personalul de curățenie. Personalul hotelului va purta mască și își va dezinfecta periodic mâinile, va fi informat și instruit. În caz de simptome ale infecției, nu se va intra în contact cu personalul hotelului.

Cazarea participanților la competițiile sportive se va face respectând Ordinul ministrului economiei, energiei și mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă - anexa nr. 3 RECOMANDĂRI privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare.

#### **4. Proceduri în cazul depistării unui caz suspect de COVID-19**

Se va amenaja la stadion / terenul de joc un spațiu de izolare pentru cel puțin o persoană cu simptomatologie COVID-19, care să fie bine ventilată, să nu comunice cu alte incinte sau spații definite; utilitatea este aceea de a izola de persoanele prezente în zonele 1 și 2 orice persoană care prezintă simptome până la un consult de specialitate / testare / evacuare. Se anunță imediat eventualul caz suspect către personalul medical aflat la stadion / terenul de joc, și obligatoriu Direcția de Sănătate Publică locală și serviciul de urgențe 112. Această încăpere este folosită doar pentru o astfel de situație.

#### **5. Proceduri în cazul depistării unui focar de infecție cu COVID-19**

##### *5.a. Proceduri medicale*

Se informează Direcția de Sănătate Publică locală și se urmează întocmai dispozițiile primite.



*5.b. Proceduri în ceea ce privește desfășurarea competiției*

Organizatorii competiției suspendă desfășurarea meciurilor care implică echipele aflate sub incidența anchetei epidemiologice.

**Regulament privind condițiile necesare a fi respectate pentru reluarea activității de natație  
în bazinele acoperite și în aer liber din România**

**A. SCOP**

Acest document stabilește măsurile și procedurile care trebuie implementate de către administratorii ștrandurilor și piscinelor exterioare accesibile publicului larg, dar și ai bazinelor acoperite și în aer liber pe care le folosesc sportivii de performanță pentru a relua activitățile de pregătire sportivă și competițiile sportive, păstrând la un nivel minim riscul de infecție cu COVID-19. Măsurile sunt valabile, de asemenea, și pentru cursurile de inițiere în natație.

**B. MĂSURI PRIVIND ASIGURAREA CALITĂȚII APEI:**

- Bazinele de înot / piscinele pot fi umplute cu apă potabilă. În cazul în care apa de umplere se obține local din alte surse decât de la rețeaua publică de alimentare cu apă potabilă, aceasta trebuie să fie conformă cu prevederile legale din domeniu.
- Piscinele acoperite sau descoperite se dotează cu sisteme de filtrare și dezinfecție a apei, astfel încât calitatea apei să se încadreze în valorile maxime admise prevăzute în anexa nr. 1 la Hotărârea Guvernului nr. 546/2008 privind gestionarea calității apei de îmbăiere, cu modificările și completările ulterioare.
- Monitorizarea calității apei de îmbăiere se va realiza conform legislației în vigoare.
- Produsele biocide folosite ca dezinfectante pentru apa de îmbăiere din bazine, precum și pentru operațiunile de tratare, curățenie și dezinfecție a suprafețelor și grupurilor sanitare trebuie să fie avizate.
- Responsabilul de piscină/bazin este obligat să realizeze monitorizarea calității apei de îmbăiere cu frecvența prevăzută în normele în vigoare.
- Curățenia și dezinfecția completă a tururilor spațiilor cu produse biocide avizate;
- Verificarea funcționalității sistemelor de tratare și filtrare a apei;
- Curățarea și dezinfecția sistemelor de ventilație și verificarea funcționării corecte a sistemelor de tratare a aerului;

**C. ALTE MĂSURI PENTRU SCĂDEREA RISCULUI DE TRANSMITERE A COVID-19****1. Măsuri de igienă personală**

- Este obligatorie purtarea măștii (medicale/non-medicale) în spațiile comune, care pentru o protecție eficientă trebuie să acopere atât gura, cât și nasul. Înotătorii vor trebui să păstreze masca doar până la intrarea în bazin;
- Igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi);

- Este interzis scuipatul sau suflatul nasului în bazin. Dacă este necesar, se utilizează toaleta în aceste scopuri înainte de a intra în bazin;
- Este recomandată evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate;
- Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuși.

## **2. Măsuri de natură organizatorică**

- Administratorul bazei sportive unde au loc activitățile sportive elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfășurare a activității și împarte sarcinile de lucru pentru personalul angajat;
- Se vor instala panouri informative cu regulile și indicațiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecției cu COVID 19;
- Se vor nominaliza prin proceduri proprii, persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariați ai bazei sportive sau reprezentanți ai cluburilor utilizatoare;
- Echipamentele de protecție personală și metoda de igienizare a hainelor de lucru trebuie să fie în concordanță cu reglementările în vigoare;
- Pentru protecția angajaților implicați în organizarea și desfășurarea activităților, precum și a personalului care administrează baza de natație se vor elabora planuri de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul comun nr. 3.577/831/2020 al ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății, privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;
- Produsele biocide avizate trebuie să fie amplasate la intrare și în alte zone accesibile;
- Asigurarea unui număr adecvat de coșuri de gunoi deschise sau închise cu capac acționat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deșeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei.

## **3. Măsuri privind accesul la zona piscinei / bazinului**

- Regulile de acces în baza sportivă trebuie să fie afișate la loc vizibil;
- Înainte de intrarea în zona bazinului sau piscinei, se impune efectuarea triajului epidemiologic. Utilizatorii declară pe propria răspundere că nu au fost expuși la cazuri pozitive sau nu au intrat în contact cu persoane suspecte de COVID-19 în ultimele 14 zile. Nu va fi permis accesul persoanelor care prezintă semne de infecție respiratorie (tuse și strănut frecvente, stare generală alterată) și febră mai mare de 37,3 °C;
- Nu se va permite accesul la piscină / bazin și se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care persoana prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, febră, stare generală alterată);
- Nu se va permite accesul la piscină / bazin și se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care persoana a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS COV-2;
- Configurarea locului și elaborarea procedurii de măsurare a temperaturii corporale și desemnarea unei persoane responsabile cu această procedură;
- Curățarea și dezinfectia zonei cât mai des posibil, cel puțin în fiecare oră;

- Punerea la dispoziție permanent a produselor dezinfectante, inclusiv șervețele de igienizare de unică folosință pentru personalul administrativ;
- Instalarea unui dispenser pentru dezinfectant;
- Digitalizarea practicilor administrative (de evitat utilizarea formularelor de înregistrare pe hartie etc.);
- Accesul se va face în baza unei programări prealabile, pentru a respecta limita maximă admisă de persoane, după cum este indicat în secțiunile următoare.
- Marcarea cu semene vizibile pe pardoseală pentru a asigura respectarea distanței de siguranță;

#### **D. MĂSURI SPECIFICE ȘTRANDURILOR ȘI PISCINELOR EXTERIOARE**

- Pentru a intra în zona piscinei, se va trece obligatoriu prin pediluviu/duș pentru spălarea picioarelor, care va conține apă tratată cu clor, respectând concentrația maxim admisă;
- În apă, fiecărui înotător trebuie să îi revină o suprafață exclusivă de cel puțin 12 mp;
- Accesul la tobogan, unde este cazul, se va face cu respectarea distanței de cel puțin 2 metri între persoane și evitarea supra-aglomerării;
- Șezlongurile vor fi așezate astfel încât să permită între ele o distanță de doi metri în oricare direcție pentru persoane care nu fac parte din aceeași familie, în conformitate cu reglementările stabilite prin Ordin Comun de Ministerul Sănătății, Ministerul Economiei, Energiei și Mediului de Afaceri și Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor pentru activitățile de operare a plajelor turistice;
- Accesul publicului se va face în baza unei programări prealabile, astfel încât să se poată respecta cumulativ condițiile din prezentul regulament.
- Servirea clienților se va face de către personalul angajat al unității, fără deplasarea clienților în punctele de servire;
- Se evită, pe cât posibil, servirea de produse și băuturi neambalate; gustările și băuturile servite vor fi preambalate individual.

#### **E. MĂSURI SPECIFICE BAZINELOR ACOPERITE ȘI ÎN AER LIBER FOLOSITE DE SPORTIVII DE PERFORMANȚĂ**

- Se vor preciza prin afișe, în mod clar, regulile specifice privind utilizarea bazei sportive, regulile de distanțare, precum și numărul maxim de sportivi permis în fiecare spațiu:
  - a) În bazin, pe un culoar de înot este permis accesul înotătorilor la o distanță de cel puțin 12 metri liniari;
  - b) în celelalte spații comune, trebuie respectat spațiul de siguranță, respectiv 7mp/persoană.
- Se interzice schimbul de materiale sau dispozitive între utilizatori (telefoane, tablete, birotică, cronometre, fluiere etc.);
- Pentru a intra în zona piscinei, se va trece obligatoriu prin pediluviu/duș pentru spălarea picioarelor, care va conține apă tratată cu clor, respectând concentrația maxim admisă;
- Se vor curăța și dezinfecta materialele și instrumentele folosite după fiecare antrenament (plute, palmare, ochelari de înot etc.);
- Nu se permite accesul în tribune pentru însoțitori și/sau spectatori;

- Sportivii care au fost infectați cu COVID-19 sunt obligați ca înainte de revenirea la pregătire să efectueze o vizită medicală completă și trebuie să prezinte documentele legale prin care să se certifice vindecarea și autorizarea încetării perioadei de izolare.

#### **F. MĂSURI PENTRU DESFĂȘURAREA COMPETIȚIILOR**

- Competițiile se vor desfășura fără public și cu limitarea staff-ului tehnic la minimum posibil;
- Structurile sportive care organizează competiții își pot modifica normele și regulamentele specifice ramurii de sport pentru a se adapta la situația creată de criză, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.
- Cazarea sportivilor și participanților la competiții care domiciliază în altă localitate se va desfășura cu respectarea Ordinului ministrului economiei, energiei și mediului de afaceri și al ministrului sănătății nr. 1731/832/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activităților în condiții de siguranță sanitară în domeniul economiei, pe durata stării de alertă - Anexa nr. 3 RECOMANDĂRI privind funcționarea structurilor de primire turistice cu funcțiuni de cazare.

#### **G. CONDIȚII DE FOLOSIRE A DUȘURILOR ȘI VESTIARELOR**

- Se recomandă instalarea de separatoare între dușuri, în cazul în care distanța dintre ele este mai mică de 2m;
- La plecare, se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanțării, respectând un spațiu de 4mp pentru fiecare persoană;
- Sosirea și plecarea de la bazin se vor face individual, ori de câte ori este posibil. Dacă transportul sportivilor se face în mod organizat, acesta va fi realizat în condițiile prevederilor Anexei 2 la Ordinul ministrului afacerilor interne și al ministrului transporturilor, infrastructurii și comunicațiilor nr. 79/988/2020 privind măsuri și reguli în domeniul transporturilor, pe perioada stării de alertă, pentru prevenirea răspândirii COVID-19;
- Vestiarele, încăperile de duș și alte încăperi trebuie să fie prevazute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mânilor (apă, săpun, soluții dezinfectante pe bază de alcool) și vor fi curățate și dezinfectate înaintea și după fiecare utilizare.
- Grupurile sanitare vor fi prevazute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mânilor (apă, săpun, soluții dezinfectante pe bază de alcool) și vor fi curățate și dezinfectate la fiecare 2 ore;
- Personalul de curățenie va desfășura activitățile de curățenie și dezinfecție conform orarului stabilit și va purta echipament adecvat de protecție împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuși).

#### **G. GESTIONAREA CAZURILOR SIMPTOMATICE:**

Procedura de gestionare a cazurilor în care apare o suspiciune de infectare cu SarsCov2 este stabilită prin legislația în vigoare.

În cazul în care se constată simptome de infecție respiratorie la o persoană aflată în baza sportivă se recomandă:

- a) izolarea imediată și organizarea transportului individual al acestuia la domiciliu și contactarea medicului de familie;

b) aerisirea, curățenia și dezinfecția spațiilor în care acesta s-a aflat;

c) echipamentul de protecție al personalului de curățenie se aruncă imediat după terminare în saci de gunoi individuali. Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 de ore.

**Regulament privind condițiile necesare a fi respectate în vederea desfășurării de către sportivi profesioniști, sportivi de performanță și/sau legitimați, a activităților de pregătire fizică organizate în spații închise**

**A. SCOP**

Prezentul regulament stabilește criteriile care trebuie îndeplinite de către structurile sportive, pentru reluarea acțiunilor de pregătire sportivă în spații închise și diminuarea riscului de infecție COVID-19.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție COVID-19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Acțiunile de pregătire sportivă se organizează în conformitate cu normele și regulamentele specifice ramurii de sport, adaptate de structurile sportive la situația creată de epidemia de COVID-19, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

Regulile generale de protecție sanitară împotriva răspândirii Sars-COV-2, precum și regulile privind accesul în bazele sportive sunt stabilite în Anexa nr. 1 la prezentul Ordin.

**B. MĂSURI SPECIFICE ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE ÎN SPAȚII ÎNCHISE**

**1. Măsuri care privesc organizarea acțiunilor de pregătire sportivă**

- Organizarea spațiului de pregătire sportivă astfel încât să permită menținerea distanței de minimum 2 m între oricare două persoane și un spațiu pentru fiecare persoană de 7mp;
- Coordonarea administratorilor sălii cu autoritățile de sănătate și cele locale astfel încât asigurarea sănătății tuturor participanților la activitatea sportivă, dar și a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar;
- Plasarea la loc vizibil a anunțurilor scrise privind regulile de igienă, distanțare fizică și cele de acces în sală;
- Triajul observațional zilnic la intrarea în sală. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată) și febră mai mare de 37,3 °C.

- Plasarea recipientelor cu soluții dezinfectante pentru mâini la intrarea în sală;
- Elaborarea planurilor de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe durata stării de alertă;
- În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului, se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru și se efectuează dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului;
- Suprafețele și spațiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puțin o dată la 4 ore);
- Asigurarea unei ventilații adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puțin o dată la 4 ore.

## **2. Accesul în centrul de pregătire**

- Accesul sportivilor va fi permis doar în urma triajului epidemiologic și termometrării;
- Sportivii sunt informați să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice de viroză respiratorie;
- Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile;
- Numărul de sportivi care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcție de capacitatea sălii, pentru a se menține distanța de siguranță, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de cel puțin 7 mp.

## **3. Antrenamentul sportivilor în spații închise**

- Sportivii vor fi instruiți să-și spele mâinile înainte și după terminarea antrenamentului;
- În cazul în care sala este prevăzută cu aparate sportive, se va evita utilizarea acestora în regim de circuit și se va încuraja utilizarea unui singur tip de aparat în cadrul aceleiași sesiuni de antrenament;
- Se delimitează spațiile de exerciții, cu menținerea distanței fizice de minimum 2 m între oricare două persoane și asigurarea unui spațiu de minimum 7 mp/persoană. Se va asigura aceeași distanță inclusiv între sportiv și personalul tehnic (antrenor, medic etc.);
- Se limitează durata antrenamentelor, astfel încât să se poată stabili un orar clar pentru dezinfecția și aerisirea riguroasă a sălii;



- Aparatele sportive vor fi dezinfectate înainte și după fiecare utilizator;
- Cu excepția perioadei de desfășurare a activităților fizice intense, purtarea măștii este obligatorie pe toată durata prezenței în sală;

#### **4. Măsuri care trebuie luate după antrenament**

- Se interzice folosirea în comun a dușurilor, saunei și altor zone cu risc mare de transmitere a virusului;
- După terminarea antrenamentului, se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanțării, respectând un spațiu de 4mp pentru fiecare persoană;
- Vânzarea și/sau oferirea de gustări/băuturi în regim de auto-servire nu este permisă; prin excepție, se permite funcționarea automatelor de băuturi răcoritoare și mâncare ambalată, cu condiția ca acestea să fie consumate în aer liber, cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unitățile de alimentație publică, stabilite de Ministerul Sănătății și Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor.

#### **D. PROCEDURI ÎN CAZUL APARIȚIEI UNEI SUSPICIUNI DE INFECTARE CU SARS-COV-2 ÎN CENTRUL DE PREGĂTIRE**

În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament este suspect/confirmit cu COVID-19, se realizează operațiuni de dezinfecție a încăperilor respective, de către unități de dezinfecție, dezinsecție și deratizare autorizate.

**Regulament privind condițiile necesare a fi respectate în vederea desfășurării activităților  
de pregătire fizică în săli de fitness și aerobic**

**A. SCOP**

Prezentul regulament stabilește criteriile care trebuie îndeplinite de către sălile de fitness și aerobic, pentru reluarea activităților de pregătire fizică în spații închise și diminuarea riscului de infecție cu COVID 19.

Aplicarea corectă a acestor măsuri contribuie la diminuarea riscului de infecție COVID 19, dar nu garantează eliminarea acestuia în contextul pandemiei.

Operatorii care organizează activitatea de pregătire fizică în sălile de fitness și aerobic își pot modifica normele și regulamentele specifice pentru a se adapta la situația curentă, cu condiția ca acestea să nu vină în contradicție cu normele legale în vigoare.

**B. MĂSURI SPECIFICE ACTIVITĂȚILOR DE PREGĂTIRE FIZICĂ ÎN SPAȚII ÎNCHISE**

**1. Măsuri de igienă personală**

- Cu excepția perioadei de efort fizic intens, este obligatorie purtarea măștii (medicale/non-medicale) în spațiile comune, care pentru o protecție eficientă trebuie să acopere atât gura, cât și nasul.
- Igiena respiratorie este obligatorie (tuse și strănut în plica cotului sau în batista de unică folosință, care va fi aruncată imediat la coșul de gunoi);
- Este recomandată evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate;
- Spălatul regulat al mâinilor este preferabil portului de mănuși

**Măsuri care privesc organizarea activității de pregătire fizică**

- Administratorul unităților unde au loc activitățile de pregătire fizică elaborează proceduri proprii prin care să asigure respectarea normelor de desfășurare a activității și împarte sarcinile de lucru pentru personalul angajat;
- Se vor instala panouri informative cu regulile și indicațiile guvernamentale privind măsurile pentru combaterea răspândirii infecției cu COVID 19;
- Se vor nominaliza prin proceduri proprii, persoanele responsabile pentru respectarea numărului maxim de persoane admis în fiecare tip de încăpere. Aceste persoane pot fi salariați ai unității
- Personalul de curățenie va desfășura activitățile de curățenie și dezinfecție conform orarului stabilit și va purta echipament adecvat de protecție împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2 (mască, mănuși).
- Produsele biocide avizate trebuie să fie amplasate la intrare și în alte zone accesibile;
- Asigurarea unui număr adecvat de coșuri de gunoi închise cu capac acționat cu pedală, pentru colectarea selectivă a deșeurilor, care să fie disponibile în fiecare zonă a bazei.
- Organizarea spațiului de pregătire fizică anaerobă (pe aparate) astfel încât să permită menținerea unui spațiu de siguranță pentru fiecare persoană de minimum 7mp;
- Organizarea spațiului de pregătire fizică aerobică astfel încât să permită menținerea unui spațiu de siguranță pentru fiecare persoană de minimum 10mp;
- Coordonarea administratorilor sălii cu autoritățile de sănătate și cele locale astfel încât asigurarea sănătății tuturor participanților la activitatea sportivă, dar și a personalului auxiliar să reprezinte obiectivul prioritar;
- Triajul observațional zilnic la intrarea în sală. Nu se va permite accesul persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree, stare generală alterată) și temperatură mai mare de 37,3 °C.
- Plasarea recipientelor cu soluții dezinfectante pentru mâini la intrarea în sală;
- Elaborarea planurilor de sănătate și securitate în muncă, în conformitate cu Ordinul ministrului muncii și protecției sociale și al ministrului sănătății nr. 3.577/831/2020 privind măsurile pentru prevenirea contaminării cu noul coronavirus SARS-CoV-2 și pentru asigurarea desfășurării activității la locul de muncă în condiții de securitate și sănătate în muncă, pe perioada stării de alertă;
- În cazul încăperilor climatizate prin recircularea aerului, se efectuează nebulizarea o dată pe săptămână, în afara programului de lucru și se efectuează dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului;

- Suprafețele și spațiile comune vor fi dezinfectate frecvent (cel puțin o dată la 4 ore);
- Asigurarea unei ventilații adecvate a tuturor încăperilor sau aerisirea lor periodică, cel puțin o dată la 4 ore.

## **2. Accesul în sala de fitness și aerobic**

- Accesul utilizatorilor va fi permis doar în urma triajului observațional și termometrizării;
- Utilizatorii sunt informați să nu se prezinte în centrele de pregătire dacă prezintă semne clinice de viroză respiratorie;
- Accesul în sală trebuie să se facă numai în baza unei programări prealabile. Programarea utilizatorilor trebuie făcută în așa fel încât să permită suficient timp pentru igienizarea periodică a sălii, dar și pentru eliberarea vestiarelor, în condițiile în care și aici trebuie menținută o distanță de siguranță între persoane;
- Se va ține o evidență nominală a persoanelor care au folosit sala în fiecare interval orar, astfel încât să se poată face cu ușurință identificarea contactilor, în eventualitatea depistării unui caz de infectare cu COVID-19 printre utilizatorii respectivei săli de fitness sau aerobic.
- Numărul de persoane care se antrenează la un moment dat va fi limitat în funcție de capacitatea sălii, pentru a se menține distanța de siguranță, astfel încât fiecărei persoane să îi revină un spațiu de 7 mp, în cazul exercițiilor pe aparate și 10 mp în cazul exercițiilor de tip aerobic.
- Nu se va permite accesul și se va recomanda izolarea la domiciliu în cazul în care persoana a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS COV-2;
- Configurarea locului și elaborarea procedurii de măsurare a temperaturii corporale și desemnarea unei persoane responsabile cu această procedură;
- Instalarea unui dispenser pentru dezinfectant;
- Digitalizarea practicilor administrative (de evitat utilizarea formularelor de înregistrare pe hartie etc.);

## **3. Antrenamentul de fitness și aerobic în spații închise**

- Utilizatorii sălilor de fitness și aerobic vor fi instruiți să-și spele mâinile înainte și după terminarea antrenamentului;

- În cazul sălilor de fitness, se va evita utilizarea aparatelor în regim de circuit și se va încuraja utilizarea unui singur tip de aparat în cadrul aceleiași sesiuni de antrenament;
- Se delimitează spațiile de exerciții, cu menținerea distanței fizice de minimum 1,5 m între oricare două persoane și asigurarea unui spațiu de minimum 7 mp/persoană în cazul exercițiilor anaerobe (pe aparate), respectiv de 2 metri între oricare două persoane și asigurarea unui spațiu de minimum 10 mp/persoană în cazul exercițiilor de tip aerobic. Se va asigura aceeași distanță inclusiv între sportiv și personalul tehnic (antrenor, medic etc.);
- Aparatele sportive vor fi dezinfectate înainte și după fiecare utilizator;
- Curățarea și dezinfecția zonei cât mai des posibil;
- Cu excepția perioadei de desfășurare a activităților fizice intense, purtarea măștii este obligatorie pe toată durata prezenței în sală;

#### **4. Măsuri care trebuie luate după antrenament**

- Se interzice folosirea în comun a dușurilor, saunei și altor zone cu risc mare de transmitere a virusului;
- După terminarea antrenamentului, se are în vedere intrarea eșalonată la vestiare, cu evitarea aglomerației și menținerea distanțării, respectând un spațiu de 4mp pentru fiecare persoană;
- Vânzarea și/sau oferirea de gustări/băuturi în regim de auto-servire nu este permisă; prin excepție, se permite funcționarea automatelor de băuturi răcoritoare și mâncare ambalată, cu condiția ca acestea să fie consumate în aer liber, cu respectarea normelor de prevenire a răspândirii virusului SARS-CoV-2 în unitățile de alimentație publică, stabilite de Ministerul Sănătății și Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor.
- Vestiarele trebuie să fie prevăzute cu materiale de curățenie și dezinfecție a mâinilor (apă, săpun, produse biocide) și vor fi curățate și dezinfectate înainte și după fiecare utilizare.

#### **C. PROCEDURI ÎN CAZUL APARIȚIEI UNEI SUSPICIUNI DE INFECTARE CU SARS-COV-2 ÎN CENTRUL DE PREGĂTIRE**

În cazul în care se constată simptome de infecție respiratorie la o persoană aflată în sala de fitness și aerobic:

a) izolarea imediată și organizarea transportului individual al acestuia la domiciliu și contactarea medicului de familie;

b) aerisirea, curățenia și dezinsecția spațiilor în care acesta s-a aflat;

c) echipamentul de protecție al personalului de curățenie se aruncă imediat după terminare în saci de gunoi individuali. Încăperea în care respectiva persoană a petrecut timp îndelungat se închide și se aerisește timp de 24 de ore.

În cazul în care o persoană care participă la activitatea de antrenament este suspect/confirmit cu COVID-19, se realizează operațiuni de dezinsecție a încăperilor respective, de către unități dezinsecție, dezinsecție și deratizare autorizate.