



ȘCOALA FEDERALĂ
DE ANTRENORI



ACADEMIA NAȚIONALĂ
DE FOTBAL

METODOLOGIE LICENȚA UEFA C



CUPRINS

- I. DISPOZIȚII GENERALE**
- II. LICENȚA UEFA C**
 - A. ÎNSCRIERE**
 - B. ADMITERE**
 - C. DESFĂȘURAREA CURSULUI**
 - D. EVALUARE**
- III. VALABILITATEA ȘI REÎNNOIREA LICENȚEI UEFA C**



I. DISPOZIȚII GENERALE

Școala Federală de Antrenori (SFA) din cadrul Federației Române de Fotbal (FRF) a realizat *METODOLOGIE – LICENȚA UEFA C* cu scopul de a fi un document de referință pentru toate părțile implicate în procesul de licențiere: *UEFA – FRF-SFA – AJF/AMFB – cursant*.

Această metodologie este realizată în conformitate cu *Convenția UEFA a Antrenorilor 2020*, document care are ca **viziune**:

„Definirea standardelor ridicate pentru formarea antrenorilor pentru a crește calitatea acestei formări în cadrul tuturor asociațiilor membre UEFA cu scopul de a dezvolta cei mai buni antrenori și, în același timp, cei mai buni jucători, și astfel de a spori calitatea generală a jocului.”

Următorii termeni utilizați în acest document sunt definiți conform *Convenției UEFA a Antrenorilor 2020* astfel:

- a. **Candidat:** o persoană care solicită unei părți posibilitatea de a urma un curs pentru antrenori.
- b. **Cursant:** participant la cursul de formare al antrenorilor.
- c. **Absolvent:** cursant care a finalizat cu succes un curs pentru antrenori.
- d. **Antrenor:** persoană deținătoare a unei calificări de antrenor însărcinată să antreneze o echipă de fotbal.
- e. **Licență UEFA:** permis eliberat pentru o durată limitată titularului unei diplome de antrenori UEFA și care îl autorizează să activeze la un nivel definit al fotbalului pe teritoriul unei asociații naționale.
- f. **Calificare:** toate diplomele, certificatele antrenorului însoțite sau nu de licențe UEFA.



II. LICENȚA UEFA C

A. ÎNSCRIERE

Pentru a putea fi admis la un curs pentru diploma UEFA C, un candidat trebuie să dețină diploma de bacalaureat.

Dacă respectă această condiție obligatorie, candidatul trebuie:

- a) să stăpânească suficient limba oficială a cursului, oral și în scris;
- b) să trimită toate documentele de admitere cerute de Școala Federală de Antrenori prin intermediul AJF/AMFB, în calitate de organizator al cursului.

Dosarul de înscriere trebuie să conțină următoarele:

- 1) Fotocopie după cartea de identitate;
- 2) Cazier judiciar (în original);
- 3) Fotocopie legalizată de pe diploma de bacalaureat;
- 4) Cerere înscriere curs Licența UEFA C;
- 5) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 6) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 7) Dovada plății taxei de depunere a dosarului (se va achita valoarea de 100 lei după verificarea și aprobarea dosarului de către AJF/AMFB – taxa nu este rambursabilă);
- 8) Două fotografii color tip ¾ recente;
- 9) Dosar.

Notă: Pentru cetățenii străini sau cetățenii români care au absolvit studiile (ex: bacalaureat, calificare de antrenor) în alte țări, aceștia trebuie să depună documentele traduse în limba română, legalizate și echivalente conform Legii nr. 200/2004 privind recunoașterea diplomelor și calificărilor profesionale pentru profesiile reglementate din România. Cetățenii străini trebuie să depună și testul de limba română scris și vorbit.



B. ADMITERE

EXAMENUL DE ADMITERE

1. PROBA TEORETICĂ - INTERVIU

- Toți candidații înscriși vor susține un interviu.
 - Durata interviului este de maximum 15 minute.
 - Notarea interviului se va face cu notă întreagă și zecimale (exemplu 8,25).
- Nota minimă de promovare a probei teoretice este 6 (șase).
- Bibliografie - „Manual de cultură fotbalistică” și „Terminologie”.

2. PROBA PRACTICĂ

- Toți candidații înscriși au obligația de a participa la proba tehnică.
- Rezultatul final este ADMIS/RESPINS.
- În cazul în care candidatul obține calificativul RESPINS este eliminat din concurs.
- Proba constă în: joc bilateral 5vs5 (cu sau fără portari, în funcție de numărul de candidați care au activat ca portari), teren redus (60x40).
 - Se vor urmări în special aspectele tehnice ale jocului de fotbal (ofensiv și defensiv).
 - Se vor juca 2 reprize a 10 minute.

**ABSENȚA LA ORICARE DINTRE PROBE ATRAGE DUPĂ SINE
ELIMINAREA DIN CONCURS.**

NUMĂRUL DE LOCURI ESTE DE MINIMUM 15, MAXIMUM 25.

OCUPAREA LOCURILOR (dacă numărul de candidați depășește numărul de locuri) se va face în ordinea descrescătoare a notelor obținute la PROBA TEORETICĂ - INTERVIU (de la cea mai mare spre cele mai mici).



C. DESFĂȘURAREA CURSULUI

Taxa de curs este de maximum 1000 lei.

Calendarul, programul și conținutul licenței UEFA C va fi stabilit de către Școala Federală de Antrenori.

Fiecare curs pentru diploma de antrenor UEFA este format din:

- a) nr. ore totale de formare;
- b) nr. ore de teorie și practică în afara terenului;
- c) nr. ore de module practice pe terenul de joc, inclusiv experiența profesională.

Durata minimă a cursului pentru diploma de antrenor UEFA C este:

UEFA C	
Ore minime de formare în total	60
Ore minime de teorie și practică în afara terenului	30
Ore de module practice pe terenul de joc	20
Ore experiență profesională	10

Școala Federală de Antrenori va oferi instrumente de evaluare și de monitorizare a prezenței cursanților.

Fiecare modul are o tematică reprezentativă susținută de către Formatori de antrenori români și este împărțită în parte teoretică și practică.

Între fiecare cursant și Federația Română de Fotbal - Școala Federală de Antrenori se va încheia un *PROTOCOL CURS LICENȚA UEFA C* care are ca obiect desfășurarea activității de licențiere a antrenorului de fotbal în scopul obținerii licenței UEFA C, cursantul beneficiind de toate drepturile și obligațiile prevăzute în acest protocol, cât și în Convenția UEFA privind antrenorii.



D. EVALUARE

Evaluarea finală constă în evaluarea formativă și evaluarea sumativă.

➤ Evaluare formativă - Proba teoretică

După fiecare modul se va realiza o **evaluare intermediară** din conținutul predat în modulul anterior. Din notele obținute în urma evaluărilor intermediare se va realiza o medie aritmetică din care va rezulta o notă finală.

Totodată, după fiecare modul, fiecare cursant va primi un calificativ corespunzător **activității sale de pe parcursul modulului respectiv**.

Fiecare cursant primește o notă și pentru conceperea și predarea unui **Logbook** – jurnal de activități al antrenorului.

➤ Evaluare sumativă - Proba practico-metodică

La proba practică, fiecare candidat are la dispoziție:

- 15 minute - să creeze 2 exerciții care să respecte cerințele subiectului de examen pe flipchart;
- 5 minute - prezentarea exercițiilor în fața comisiei;
- 10 minute - demonstrarea unuia dintre cele 2 exerciții pe teren.

Nota finală = (Evaluare formativă + Evaluare sumativă)/2 =>

Evaluare formativă/modul = (Nota comportament/modul + Nota teste intermediare + Nota Logbook)/3. Media celor 5 note pentru cele 5 module reprezintă nota pentru evaluare formativă.

Evaluare sumativă = Nota proba practico-metodică

Nota finală = (Media notelor / 5 module + Nota proba practico-metodică)/2



După finalizarea procesului de evaluare și stabilirea listei de absolvenți licența UEFA C, ediția respectivă, fiecare Asociație Județeană de Fotbal (AJF) sau Asociația Municipală de Fotbal București (AMFB) trebuie să trimită către Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal un biblioraft cu anumite documente în vederea emiterii diplomelor și cardurilor UEFA C.

Astfel, fiecare AJF/AMFB trebuie să respecte următoarele instrucțiuni de trimitere:

BIBLIORAFTUL COMPLET conține:

- Câte un dosar de plastic pentru următoarele documente, în această ordine:

- 1. PROCES VERBAL EXAMEN DE ABSOLVIRE LICENȚA UEFA C**
- 2. LUCRĂRILE SCRISE**
- 3. DOSARELE ABSOLVENȚILOR**

Se va ține cont de următoarele aspecte:

1. PROCES VERBAL EXAMEN DE ABSOLVIRE LICENȚA UEFA C - să aibă menționată data examenului și un tabel cu toți absolvenții, în ordine alfabetică, cu NUMELE COMPLET DIN BULETIN (atenție la diacritice) + nota de la examenul final;

2. LUCRĂRILE SCRISE - lucrările cursanților de la examenul final;

3. DOSARELE ABSOLVENȚILOR - fiecare dosar al absolventului trebuie să conțină, în această ordine:

- 1) Fotocopie după cartea de identitate;
- 2) Cazier judiciar (în original);
- 3) Fotocopie legalizată de pe diploma de bacalaureat;
- 4) Cerere înscriere curs Licența UEFA C;
- 5) Dovada medicală care atestă că este clinic sănătos și este apt pentru efort fizic, eliberată de o policlinică competentă (în original);
- 6) Aviz medical care să ateste că este apt din punct de vedere psihologic (în original);
- 7) Dovada plății taxei de depunere a dosarului;
- 8) Două fotografii color tip $\frac{3}{4}$ recente.

➤ Dosarele absolvenților se pun în ordine alfabetică;



**ȘCOALA FEDERALĂ
DE ANTRENORI**



**ACADEMIA NAȚIONALĂ
DE FOTBAL**

- Fotografiile tuturor absolvenților se trimit și în format electronic (format jpg.) salvate cu NUME COMPLET, pe adresa: daniel.gheorghe@frf.ro



III. VALABILITATEA ȘI REÎNNOIREA LICENȚEI UEFA C

O licență de antrenor UEFA este valabilă trei ani, cel târziu până la 31 decembrie al celui de-al treilea an după acordare, de exemplu din 25 august 2020 până la 31 decembrie 2023.

La expirarea unei licențe de antrenor UEFA, titularul acesteia pierde dreptul de a antrena și trebuie să urmeze cursul de perfecționare organizat de o parte la Convenție pentru a obține o nouă licență.

Orice licență UEFA este valabilă cu condiția ca titularul acesteia să respecte statutul, regulile, directivele și deciziile UEFA și a părții la Convenție care i-a acordat această licență. Aceasta poate fi supusă altor condiții definite de partea la Convenție care a emis-o.

CURSURI DE PERFEȚIONARE

Cursurile de perfecționare organizate de o parte la Convenție pentru titularii unei licențe de antrenor UEFA vizează actualizarea competențelor lor de antrenori de fotbal și promovarea formării continue.

Cursurile de perfecționare bazate pe competențele pentru antrenorii calificați trebuie întotdeauna să răspundă exigențelor următoare:

- a. nevoile individuale ale fiecărui antrenor în ceea ce privește dorințele, preocupările și exigențele specifice;
- b. nevoile Școlii Federale de Antrenori în ceea ce privește competențele și rezultatele așteptate ale învățării.

Cursurile de perfecționare sunt deschise titularilor unei diplome de antrenori UEFA care doresc reînnoirea licenței lor pentru trei ani.

Candidații trebuie să trimită toate documentele de admitere cerute de organizator.

Titularii unei diplome de antrenor emisă de o altă parte la Convenție pot urma un astfel de curs de perfecționare cu condiția ca ei să aibă suficiente competențe orale și scrise în limba oficială a cursului de perfecționare.

Cursurile de perfecționare bazate pe competențele organizate de către Școala Federală de Antrenori pentru titularii unei diplome de antrenor UEFA C trebuie să cuprindă cel puțin **15 ore de formare (3 cursuri a câte 5 ore/curs)** pe o perioadă de trei ani.



Aceste cursuri de perfecționare bazate pe competențe trebuie să fie programate în mod regulat în fiecare an pentru diferitele niveluri ale diplomei de antrenor UEFA și să fie ținute de o combinație de formatori de antrenori și specialiști care au calificări, competențe și experiență specializată.

Titularii unei licențe care urmează un curs de perfecționare organizat o altă entitate decât partea la Convenție care le-a eliberat licența, trebuie să clarifice cu aceasta din urmă dacă conținutul cursului este potrivit în vederea reînnoirii licenței.

După finalizarea cursurilor de perfecționare pentru licența UEFA C, fiecare Asociație Județeană de Fotbal (AJF) sau Asociația Municipală de Fotbal București (AMFB) trebuie să trimită către Școala Federală de Antrenori din cadrul Federației Române de Fotbal un dosar cu anumite documente în vederea reînnoirii cardurilor posesorilor licenței UEFA C.

Astfel, fiecare AJF/AMFB trebuie să respecte următoarele instrucțiuni de trimitere:

Dosarul de plastic trebuie să conțină următoarele documente, în această ordine:

1. *Proces verbal curs de perfecționare în vederea reînnoirii licența UEFA C*
2. *Fotocopie după cartea de identitate a fiecărui cursant*
3. *Cardul expirat al fiecărui cursant (în original)*
4. *1 poză JPG*
5. *1 fotografie color tip ¾ recentă*
6. *Dovada plății noului card UEFA C*

Se va ține cont de următoarele aspecte:

Proces verbal curs de perfecționare în vederea reînnoirii licența UEFA C - un tabel cu toți absolvenții, în ordine alfabetică, cu NUMELE COMPLET DIN BULETIN (**atenție la diacritice!**), data nașterii, locul nașterii, nr. card, valabilitate card);

Cardul expirat al fiecărui cursant (în original) – în cazul pierderii cardului original, se atașează o copie a acestuia;

1 poză JPG – se trimite pe adresa: daniel.gheorghe@frf.ro



ȘCOALA FEDERALĂ
DE ANTRENORI



ACADEMIA NAȚIONALĂ
DE FOTBAL

Dovada plății noului card UEFA C – plata se face în contul bancar al Federației Române de Fotbal:

RON – RO48BTRLRONCRT00F0544402

EURO – RO60BTRLEURCRT00F0544401